

ebz Trofaiach

Elternberatungszentrum des Landes Steiermark
Kehrgasse 43 C, 8793 Trofaiach
Telefon 03847-34093, Fax 03847-2430-40
E-Mail: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

Öffnungszeiten:

Montag: 8.30 – 11.30 Uhr
Dienstag: 8.30 – 11.30 Uhr
Mittwoch: 8.30 – 11.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag: 8.30 – 11.30 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr
Freitag: 8.30 – 11.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

diverse Veranstaltungen laut Programm

Angebote von Mai bis August 2017



Willkommen im Elternberatungszentrum Trofaiach!

Im **ebz Trofaiach** werden Sie von Expertinnen in der Zeit der Schwangerschaft beraten und begleitet und bei der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes unterstützt.

Nach der Geburt ihres Kindes können Eltern mit ihrem Kind bis zum 3. Lebensjahr im **ebz Trofaiach** Kontakte knüpfen, Gedanken und Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander am Beispiel lernen. Sie bekommen fachkundige Information, Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Ihren vielfältigen und anspruchsvollen familiären und erzieherischen Aufgaben.

Sie können je nach Ihrem Bedürfnis Gruppenangebote und / oder Einzelgespräche in Anspruch nehmen. Alle Angebote sind für Sie kostenlos.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine detaillierte Beschreibung der einzelnen Angebote und einen Veranstaltungskalender.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Im Namen aller MitarbeiterInnen

DSA Martina Pongruber

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft/Vorgeburtliche Beratung

Einstieg in die Geburtsvorbereitung ist jederzeit möglich Anmeldung ist nicht erforderlich

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten: Eine Hebamme und eine Geburtsvorbereiterin begleiten Sie abwechselnd durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a. Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

In einem ca. 2-monatigen Zyklus wird jeweils der gesamte Themenkomplex behandelt.

Einmal monatlich wird ein Partnerabend angeboten. Dabei werden abwechselnd folgende Themenbereiche behandelt: Geburt und Wochenbett – wie kann der Partner unterstützen? Babypflege, Entwicklung des Babys, Tragen, Bindung, Eltern werden.

Zum Partnerabend ist Ihre Anmeldung erforderlich.

Termine f. schwangere Frauen: **jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr**

Termine für Partnerabende: **jeden letzten Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr**
Anmeldung unter Tel. 03847-34093!

Leiterinnen: **Frau Ulrike Rössler** (Hebamme im LKH Leoben / frei
praktizierende Hebamme) und
Frau Marion Read (Elternbildnerin)

Vorbereitung auf Elternschaft

Anmeldung ist erforderlich (4 Abende - Teilnahme mit Partner erwünscht)

Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

Atemübungen sollen helfen, schwierige Situationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und nach der Geburt, zu meistern.

Themen wie z.B.

- **Behördenwege** nach der Geburt des Kindes
- **Pflege, Entwicklung, Ernährung des Kindes**
- **Hilfsangebote** für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft
- **Bindung zum Kind**
- **Stärkung der Elternrolle** und **Stärkung der Paarbeziehung**

werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen.

Termine: **04.05.2017, 11.05.2017, 18.05.2017, 01.06.2017**
17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Leiterinnen: **Margit Anderle** (Geburtsbegleiterin)
Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin) Anmeldung unter Tel. 03847-34093!

Babymassage für Eltern mit Babys ab drei Wochen

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf Ihr Baby: Sie fördern die Eltern – Kind – Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden Ihres Kindes, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so Verdauung und Durchblutung.

Bitte nehmen Sie eine Decke mit!

Leiterin: Frau Ulrike Rössler (Referentin für Babymassagekurse, Hebamme)

Termine: Dienstag, 09.05. 2017 von 15.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag, 11.07. 2017 von 15.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldung unter Tel. 03847-34093!

Elternrunde – Babytreff für Mütter-/Väter und deren Babys bis zum Alter von acht Monaten

Vieles hat sich verändert, seit Ihr Kind auf der Welt ist: ein neuer Mensch ist dazu gekommen, Sie sind Mutter / Vater geworden. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennen lernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt.

Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

Die Elternrunde - Babytreff ist eine offene Gruppe. Das heißt, sie brauchen sich nicht anmelden und können jederzeit in die Gruppe einsteigen.

Externe Fachkräfte: Frau Barbara Katzianka
(Dipl. Kinderkrankenschwester)

Leitung der Gruppe: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

TREFFEN von ZWILLINGSELTERN

Auf Zeiten der Freude und des Glücks folgen auch Zeiten, in denen man sich überfordert und unsicher fühlt. Die Babys bestimmen den Alltag. Für die eigenen Bedürfnisse und die Partnerschaft bleibt kaum noch Zeit.

Im Rahmen von Gesprächsrunden sollen sich Eltern gegenseitig kennenlernen und sich untereinander stärken. Die Eltern erhalten fachliche Beratung und Begleitung bei ihren vielfältigen familiären Aufgaben. Die Kinder können in der Zwischenzeit spielerisch miteinander in Kontakt kommen.

Leiterin: Martina Pongruber (DSA)

Termine: jeden 1. Donnerstag im Monat von 9.30 – 11.00 Uhr

TREFFEN FÜR FAMILIEN MIT FRÜHGEBORENEN

Familien bekommen die Möglichkeit sich kennenzulernen, sich auszutauschen und fachliche Beratung in Anspruch zu nehmen.

Diese Gruppe findet in Kooperation des LKH-Leoben statt. D.h. eine Ärztin, ein Physiotherapeut, eine Still- und Ernährungsberaterin und eine Sozialarbeiterin stehen abwechselnd zur Verfügung.

Leiterin: Martina Pongruber (DSA)
Termine: jeden 2. Donnerstag im Monat von 9.30 – 11.00 Uhr

Eltern – Kind – Treff Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von acht bis achtzehn Monaten

Auch der Eltern-Kind-Treff ist eine offene Gruppe – sie brauchen sich nicht anmelden und können jederzeit in die Gruppe einsteigen.

Sie und Ihr Kind begegnen anderen Eltern mit ihren Kindern - manchmal bekannte Leute, manchmal neue ... Eine kreative und kindgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen, sich bewegen können. Sie können voneinander und miteinander lernen. Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind soll gestärkt, spürbar und greifbar werden – eine wesentliche Voraussetzung für ein gedeihliches Zusammenleben mit Ihrem Kind.

Erwachsene haben die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Gedanken auszutauschen.

Leiterin: Frau Elke Pletz (Kindergarten- und Hortpädagogin)
Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin und Kindergartenpädagogin)
Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder- und Heilpäd.– jeden 1. Dienstag im Monat

Termine: jeden Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

Eltern – Kind – Treff Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von eineinhalb bis drei Jahren

Ihr Kind ist größer geworden, auch sein Interesse an der Welt rundherum, es ist eigenständiger, sein Bewegungsradius weiter geworden, vielleicht ist Ihr Leben mit Ihrem Kind auch Konflikt trächtiger geworden – eine spannende Lebensphase voller Chancen für die Entwicklung einer guten und tragfähigen Beziehung zu Ihrem Kind. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in dieser Entwicklungsarbeit vermehrt unterstützen.

Es handelt sich ebenfalls um eine offene Gruppe, jederzeitiger Einstieg ist möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eltern und Kinder können miteinander singen, basteln, tanzen, spielen. Sie lernen Fingerspiele, Reime, (alte) Kinderspiele. Wenn wir auf diese Art mit unseren Kindern gemeinsam etwas tun, geben wir Zuwendung, haben Körperkontakt, schaffen Nähe, treten in Beziehung – eine besondere Notwendigkeit für die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung, die Ihre Kinder stark macht und Ihnen als Erwachsenen hilft, auch schwierige Zeiten mit Ihren Kindern gut zu bewältigen.

Jeden ersten Montag im Monat können sie ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen mit einer Sonder- und Heilpädagogin besprechen.

Externe Fachkräfte: Frau Isolde Troll (Sonder- und Heilpädagogin) **jeden 1. Montag im Monat**

Leiterin: Frau Elke Pletz (Kindergarten- und Hortpädagogin)

Termine: jeden Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr

Eltern – Kind – Treff Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von null bis drei Jahren

Es handelt sich um eine offene Gruppe, jederzeitiger Einstieg ist möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kinder aller Altersgruppen entdecken, erobern und erforschen ihre Umwelt, knüpfen untereinander Kontakte. Das soziale Lernen steht im Vordergrund.

Jeden dritten Mittwoch im Monat wird die Gruppe mit unserer Frühförderin Frau Inge Hochensasser durchgeführt – an diesem Tag können spezielle Themen zur Frühförderung angesprochen werden.

Leiterin: Frau Elke Pletz (Kindergarten- und Hortpädagogin)

Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin und Kindergartenpädagogin)

Termine: jeden Mittwoch von 15.00 bis 16.30 Uhr

FLOHMARKT für Eltern mit Kindern bis 6 Jahren

Gebrauchtes rund um das Baby und Kleinkind - bis zum 6. Lebensjahr

Anmeldung und Bezahlung (€ 5,-) für ehemalige Besucher des ebz am 01.02.2017 (16.30 – 17.00) und 02.02.2017 von (07.30 – 11.00 Uhr)

Termin: Samstag – 25.03.2017; von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Ort: Peter-Rossegger-Schule, Trofaiach

Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben

Wichtige Themen zum Einstieg ins Berufsleben nach der Babypause, zur Elternteilzeit oder zum Kinderbetreuungsgeld werden von Frau Mag. Simone Grebenjak (Expertin zu diesen Themen) behandelt.

Referentin: Frau Mag. Simone Grebenjak
Arbeiterkammer Leoben

Termin: **jeden 1. Freitag im Monat von 9.00 – 10.00 Uhr**
Anmeldung ist nicht erforderlich

INFO – VORMITTAG für Eltern

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen.

Psychologen, Ärzte und Mitarbeiter von bestimmten Vereinen geben fachkundige Informationen an Eltern.

Kinder finden im ebz während des Vortrages Spielmöglichkeiten.

<u>Termine:</u>	jeden vierten Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr
	18.05.2017 Streit in der Sandkiste Frau Theresa Schwab
	22.06.2017 Tragetuchbinden Nicole Augenhofer
	20.07.2017 Sauberkeitserziehung – Zauberer Windelfutsch Frau Mag. Karoline Hubner

Leitung: **Frau Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)**

EINZELBERATUNG

für Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

Sie können mit allen Ihren kleinen und großen familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in ruhiger Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote erhalten Sie fachkundige Beratung unter Berücksichtigung Ihrer ganz individuellen Lebenszusammenhänge.

Beraterin: **Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)**

Termine: **nach Vereinbarung Tel. 03847-34093**

MÜTTER- /ELTERNBERATUNG

für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Mütter- / Elternberatung bietet Ihnen Unterstützung bei Themen wie: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf und eine wöchentliche Wachstums- und Entwicklungskontrolle.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden. Eltern erhalten Informationsbroschüren für die ersten Lebensmonate.

Team der Mütter- und Elternberatung

Herr Dr. Jörg Matejka (prakt. Arzt)
Frau Regina Haas (Dipl.- Kinderintensivkrankenschwester)
Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: jeden Donnerstag von 14.00 – 15.00 Uhr

Organisatorische Hinweise:

- Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum Trofaiach haben Sie als Eltern die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder und haften aus versicherungstechnischen Gründen für Ihre Kinder.
- **EBZ hat vom 1. August – 30. August 2017 geschlossen**

Das **ebz Trofaiach** ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, die der Bezirkshauptmannschaft Leoben, Referat Sozialarbeit, unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich aber auf den gesamten Bezirk Leoben.

Das **ebz Trofaiach** ist vernetzt mit den Mütter- und Elternberatungsstellen im Bezirk Leoben und kooperiert mit regionalen Sozial- und Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, wie dem LKH-Leoben, Katholischen Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau u.a.

Unterstützt wird das **ebz Trofaiach** in unterschiedlicher Form auch von Gemeinden im Bezirk Leoben, im Besonderen von der Stadtgemeinde Trofaiach. Dafür herzlichen Dank!

Mai 2017

02. Di.	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
03. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
04. Do.	Zwillingstreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
05. Fr.	Beratung Arbeiterkammer	9.00 Uhr
	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
08. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
	Ernährung für Schwangere	12.30 Uhr
09. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	15.00 Uhr
10. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
11. Do	Frühgeborenengruppe	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
12. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
15. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
16. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
17. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
18. Do	Vortrag:	
	Streit in der Sandkiste	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
19. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
22. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
23. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
24. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
25. Do	Feiertag	
26. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
29. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
30. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
31. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr

Juni 2017

01. Do	Zwillingstreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
02. Fr	Beratung Arbeiterkammer	9.00 Uhr
	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
05. Mo	ebz geschlossen	
06. Di	ebz geschlossen	
07. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
08. Do	Frühgeborenentreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
09. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
12. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
13. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
14. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
15. Do	ebz geschlossen	
16. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
19. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
20. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
21. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
22. Do	Vortrag:	
	Tragetuchbinden	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
23. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
26. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
27. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
28. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
29. Do	Mütter- Elternberatung entfällt	
30. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>

Juli 2017

03. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
04. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
05. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
06. Do	Zwillingsreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
07. Fr.	Beratung Arbeiterkammer	9.00 Uhr
	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
10. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
11. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	15.00 Uhr
12. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
13. Do	Frühgeborenentreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
14. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
17. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
18. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
19. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
20. Do	Vortrag: Zauberer Windelfutsch	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
21. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
24. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
25. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
26. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0 – 3 Jahre)	15.00 Uhr
27. Do	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
28. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
31. Mo	<u>Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)</u>	<u>9.00 Uhr</u>

August 2017

24. Do	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
31. Do.	<u>Mütter-/ Elternberatung</u>	<u>14.00 Uhr</u>

Ebz hat vom 1. August – 30. August 2017 geschlossen