

MEHR
GESUNDHEIT
DURCH

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG



Falsche Ernährung kann zu Beschwerden und sogar Krankheiten führen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hilft Ihnen aber bei der Gesunderhaltung Ihres Körpers.

Das Programm „**GEMEINSAM G'SUND GENIESSEN – daheim und unterwegs**“ bietet kostenlose Ernährungsberatungen in Ihrem Bezirk.

- ✓ Sie erhalten geprüfte und sichere Informationen zur Ernährung durch Diätologinnen.
- ✓ Sie werden auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ernährungsziel begleitet.



Treffen folgende Punkte auf Sie zu?

- Sie leben in der Steiermark.
- Sie haben Interesse an einer Ernährungsberatung oder Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat Ihnen diese empfohlen.
- Sie haben kein oder ein geringes Einkommen oder eine Rezeptgebührenbefreiung.

Dann nehmen Sie das Angebot in Anspruch!

Das Angebot ist besonders geeignet für übergewichtige Personen und Personen ab 60 Jahren.

Weitere Voraussetzungen:

- Sie müssen einen Termin vereinbaren.
- Bei Vorliegen einer Erkrankung brauchen Sie eine Überweisung von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.
- Unter Umständen brauchen Sie einen aktuellen Blutbefund.

Wo werden die Beratungen durchgeführt?

Die Beratungen werden in Ihrem Wohnbezirk durchgeführt. Bitte fragen Sie Ihre Diätologin nach dem Beratungsort. Möglich sind persönliche, telefonische oder virtuelle Beratungen, zum Beispiel per Video-Telefonie.

Ihre Ansprechpartnerin im Bezirk Leoben



Julia Straßer, BSc
Diätologin

Telefon:
0660 430 09 70

Steiermarkweiter Kontakt:

Organisation:
FH JOANNEUM, Institut Diätologie
Telefon: 0664 804 53 67 69
ernaehrungsberatung@fh-joanneum.at
www.fh-joanneum.at/ernaehrungsberatung