



Elternberatungszentrum



des Bezirkes Leoben



Kostenlose Angebote
Beratung und Begleitung für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

April-August 2026



Martina Pongruber
Dipl.- Sozialarbeiterin



Sonja Dobrovits
Dipl.- Sozialarbeiterin

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 11.30 Uhr, Donnerstag bis 15.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung



DSA Pongruber: 0676/86640707

DSA Dobrovits: 0676/86640734

Festnetz: 03847/34093

e-mail: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

Kehrgasse 43c, 8793 Trofaiach



www.soziales.steiermark.at
Bezirkshauptmannschaft Leoben





Organisatorische Hinweise:



Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben haben Sie als Eltern die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder und haften aus versicherungstechnischen Gründen für Ihre Kinder.

Das **ebz des Bezirkes Leoben** ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, die der Bezirkshauptmannschaft Leoben, Referat Sozialarbeit, unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich auf den gesamten Bezirk Leoben.

Das **ebz des Bezirkes Leoben** ist vernetzt mit den regionalen Elternberatungsstellen im Bezirk Leoben und kooperiert mit regionalen Sozial- und Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, wie dem LKH-Leoben, Katholischem Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau u.a.

Unterstützt wird das **ebz des Bezirkes Leoben** in unterschiedlicher Form auch von Gemeinden im Bezirk Leoben, im Besonderen von der Stadtgemeinde Trofaiach und der Stadtgemeinde Leoben.

Dafür herzlichen Dank!

2





Vorbereitung auf die Geburt

Einstieg in die Geburtsvorbereitung ist jederzeit möglich

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten: Drei Hebammen, eine Doula und eine Sozialarbeiterin begleiten Sie abwechselnd durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a.

Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

In einem ca. 2-monatigen Zyklus wird jeweils der gesamte Themenkomplex behandelt.

Etwa einmal monatlich wird ein **Partnerabend** angeboten.

Dabei werden abwechselnd folgende Themenbereiche behandelt:

Geburt und Wochenbett – wie kann der Partner unterstützen?
Babypflege,
Entwicklung des Babys,
Tragen,
Bindung,
Eltern werden

Termine f. schwangere Frauen: Jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Termine für Partnerabende: 26.05.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
30.06.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Leiterinnen: Frau Jessner Janina (Hebamme)
Frau Magdalena Kaufmann (Hebamme)
Frau Pilsner Petra (Hebamme)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)
Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)





Vorbereitung Elternschaft:

Wir wollen an 4 Abenden werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

Atemübungen sollen helfen, schwierige Situationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und nach der Geburt, zu meistern.

Themen wie z.B.

Behördenwege nach der Geburt des Kindes

Pflege, Entwicklung, Ernährung des Kindes

Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft

Bindung zum Kind

Stärkung der Elternrolle und **Stärkung der Paarbeziehung**

werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen.

10.06., 17.06., 25.06., 02.07. 2026 (Anmeldung erforderlich)

jeweils von 17.00 – 19.00 Uhr

Leiterinnen: Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)

Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)

Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben

Im Einzelgespräch können mit Frau Mag. Simone Grebenjak oder mit Frau Mag. Sandra Radischnig (Juristinnen AK) das Thema Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Elternteilzeit, besprochen werden.

Für die Beratung ist eine Mitgliedschaft bei der AK erforderlich!

Referentin: Frau Mag. Simone Grebenjak, Frau Mag. Sandra Radischnig
(Arbeiterkammer Leoben)

Termine: Jeden 1. Freitag im Monat von 8.30 – 11.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!



Elternrunde – Babytreff

für Mütter-/Väter und deren Babys bis zum ersten Lebensjahr

Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist: ein neuer Mensch ist dazu gekommen, Sie sind Mutter / Vater geworden.

Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen.

Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt.

Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leitung der Gruppe: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Barbara Katzianka (Dipl. Kinderkrankenschwester)

Termine: Jeden Montag von 9.30 bis 11.00 Uhr

Babymassage

für Eltern mit Babys ab drei Wochen

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf Ihr Baby: Sie fördern die Eltern – Kind – Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden Ihres Kindes, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so Verdauung und Durchblutung.

Neben herkömmlicher Babymassagetechniken gibt es eine Einführung in BdB (Bindung durch Berührung) eine etwas andere Art der Babymassage.

Leiterin: Frau Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin, Babymassagekursleiterin)

Termine: Montag, 13.30 – 15.00 Uhr
13.04., 11.05., 15.06., 2026



Anmeldung unter 03847/34093





Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von 1-2 Jahren

Sie und Ihr Kind begegnen anderen Eltern mit ihren Kindern - manchmal bekannte Leute, manchmal Neue. Eine kreative und kindgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen, sich bewegen können. Sie können voneinander und miteinander lernen. Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind soll gestärkt, spürbar und greifbar werden – eine wesentliche Voraussetzung für ein gedeihliches Zusammenleben mit Ihrem Kind. Erwachsene haben die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Gedanken auszutauschen.

Leitung der Gruppe: Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)

Frau Katja Plank (Dipl.- Sozialpädagogin)

Termine: Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

NEU!!!!

Eltern-Kind-Treff

Für Mütter-/Väter und ihre Kinder von 0-3 Jahren

Wir bieten eine Nachmittagsgruppe an für alle Familien mit ihren Kindern von 0-3 Jahren. Die Kinder aller Altersgruppen entdecken, erobern, erforschen ihre Umgebung und knüpfen die ersten sozialen Kontakte. Eltern tauschen sich untereinander aus, und erhalten fachkundige Informationen zu ihren Alltagsthemen.

Leitung der Gruppe: Mag. Stefanie Petermann

Gesundheitspädagogin

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

06.05., 03.06., 01.07.2026



Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von 2-3 Jahren

Ihr Kind ist größer geworden, auch sein Interesse an der Welt rundherum, es ist eigenständiger, sein Bewegungsradius weiter geworden, vielleicht ist Ihr Leben mit Ihrem Kind auch konfliktrichtiger geworden – eine spannende Lebensphase voller Chancen für die Entwicklung einer guten und tragfähigen Beziehung zu Ihrem Kind. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in dieser Entwicklungsarbeit vermehrt unterstützen. Eltern und Kinder können miteinander singen, basteln, tanzen, spielen.

Sie lernen Fingerspiele, Reime, (alte) Kinderspiele. Wenn wir auf diese Art mit unseren Kindern gemeinsam etwas tun, geben wir Zuwendung, haben Körperkontakt, schaffen Nähe, treten in Beziehung – eine besondere Notwendigkeit für die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung, die Ihre Kinder stark macht und Ihnen als Erwachsenen hilft, auch schwierige Zeiten mit Ihren Kindern gut zu bewältigen.

Leiterinnen: Frau Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Katja Plank (Dipl.-Sozialpäd.)

Termine: Jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

Babyschlafworkshop Online-Einheit für Eltern

Mag. Sabine Rühl-Krainer

Zu Hause, in der vertrauten Umgebung können Sie einem Vortrag zum Thema, **Schlafen ihres Kindes**, folgen. Vielleicht ist es auch möglich, dass beide Elternteile an dieser Einheit teilnehmen.

Sie erhalten 1-2 Tage vor der Veranstaltung ein E-Mail mit einem Zugangslink.

Sie benötigen dazu einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone. Sie brauchen dazu kein eigenes Programm.

Ich will nicht einschlafen, langandauerndes Einschlafen -- 23.4., 9.00 -11.30 Uhr





VÄTER UNTER SICH

Frauen haben sich oft schon in der Schwangerschaft mit ihrer Rolle als Mutter viel mehr auseinandergesetzt, haben bereits Gleichgesinnte getroffen. Der Austausch unter Frauen wird im Elternberatungszentrum öfter genutzt als von Männern, daher möchten wir eine Gruppe nur für die Väter anbieten. Die Gruppe bietet die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen, andere Familiensysteme kennenzulernen, herauszufinden was gibt/nimmt mir Kraft. Ziel der Einheit ist es, die Familie als Ort des Lebens und des miteinander Wachsens zu entdecken.

Leitung: Jens Hornoff
Jugendsozialarbeiter

Termine: 20.04., 18.05., 15.06.2026
17.30 – 19.30 Uhr **Anmeldung erforderlich**

Einzelberatung

für Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

Vor und nach der Geburt eines Kindes ergeben sich für Familien oft viele Fragen. Wir wollen Familien rasch und unkompliziert Einzelberatung in der herausfordernden Zeit anbieten.

In einer ruhigen, gemütlichen Atmosphäre bieten wir Beratung und Begleitung bei Fragen von kindlicher Entwicklung, Schrei-, Schlaf- und Essproblemen der Kinder an. Dafür nehmen Sie mit uns telefonisch oder per e-mail Kontakt auf, damit wir einen Termin vereinbaren können.

Beraterin: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Päd., Psychotherapeutin)
Frau Mag Nicole Diepold (Klin. Psychologin)

Termine nach Vereinbarung





In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen. Psychologen, Ärzte und Mitarbeiter von bestimmten Vereinen geben fachkundige Informationen an Eltern.

- | | |
|---|--|
| 17.4.2025
9.30-11.00 Uhr | Babysprache – Kommunikation mit den Kleinsten
Mag. Angelika Macher (Elternbildnerin) |
| 23.4.2025
9.00 – 11.30 Uhr | ONLINE - Schlafworkshop
Schlafrituale ändern sich
Mag. Sabine Rühl-Krainer
Klin.Psychologin |
| 30.4.2025
9.30-11.00 Uhr | Familienfinanzen im Fokus - Gut geplant ist halb gewonnen
Mag. Wickl Michaela (Juristin - Schuldenberatung) |
| 21.05.2026
9.30 – 11.00 Uhr | Emotionale Intelligenz
Mag. Astrid Macher (Elternbildnerin) |
| 22.05.2026
9.30-11.00 Uhr | Generation Smartphone – Chancen und Gefahren dieses Mediums
Mag. Kathrin Zeisberger (Elternbildnerin) |
| 11.06.2026
17.00 – 18.30 Uhr | „liebevoll führen“
Eltern sein zwischen Prinzenwut und Prinzessinnenlaune
Mag. Silvia Dobrovnik, DSA Martina Pongruber
(Päd., Psychotherapeutin), (Dipl.Sozialarbeiterin) |
| 1.6. und 3.6 2026
17.00 -21.00 Uhr | 1. Hilfe für Babys und Kleinkinder
Josef Himsl (Bezirksstellenleiter ÖRK-Leoben) |





ELTERNTREFF MIT ELTERNBERATUNG (für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Gleichzeitig bieten wir:

- **medizinische Beratung für die Kinder**
(Abklärung von Hautveränderungen jeglicher Art, Ohreninspektion, Abhören der Lunge...)
- **Elternberatung**
(Gewichts/Größenkontrolle der Kinder, Ernährung der Babys und Kleinkinder, Schlafen, Weinen, Abstillen..)

Beraterinnen: Frau Dr. Regina Puntinger
Frau DSA Martina Pongruber

Jeden Donnerstag von 14.00 – 15.00 Uhr (Anmeldung ist nicht erforderlich)

„Kleine Kämpfer – schwerer Start ins Leben“

Treffen für Familien mit Herausforderungen nach der Geburt ihres Kindes

Wenn die Geburt eines Kindes nicht „nach Plan läuft“, bringt das oft eine Reihe von zusätzlichen Herausforderungen mit sich.

Diese Situationen können emotional sehr fordernd sein. Deshalb ist es uns wichtig einen Raum zu schaffen, in dem Eltern sich austauschen, Unterstützung finden, um dann mit diesen besonderen Umständen gut umgehen zu können.

Beraterinnen: Frau Dr. Sarah Berger (Ärztin in der Kinderabteilung)
Frau Becker Petra (Kinderintensivkrankenschwester, IBCLC-Stillberaterin)
Frau Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin)

Termine: jeden 1. Freitag im Monat von 14.30 -16.00 Uhr

Anmeldung erforderlich: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

www.soziales.steiermark.gv.at
Bezirkshauptmannschaft Leoben



„DAS KLEINE ICH BIN ICH“

IN KOOPERATION MIT FRÜHE HILFEN STEIERMARK

Treffen für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren, die bereits von den Frühen Hilfen begleitet werden. Eltern tauschen sich untereinander aus, Kinder erleben die ersten sozialen Kontakte.

Beraterinnen: Frau Agnes Schranz (Sozialpäd. Familienbegleitung – FRÜHE HILFEN)
Frau Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin)
Termine: jeden 1. Montag im Monat von 14.00 -15.30 Uhr
Anmeldung erforderlich: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

Eltern –Kind-Gruppe im Familientreff-LEOBEN

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Eltern basteln, singen und spielen mit den Kindern.

Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. In der Gruppe erhalten Sie fachkundige Informationen zu den Themen: Entwicklung des Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung...

Leitung: Dipl.- Sozialarbeiterin - Sonja Dobrovits
Termine: 16.04., 07.05., 21.05., 18.06., 02.07., 16.07.2026
jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr
Adresse: Timmersdorfergasse 14, 8700 Leoben

Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben in Kooperation mit der Stadtgemeinde Leoben – Familienbüro

ACHTUNG – NEU!

Ab April findet im Anschluss an die Eltern-Kind-Gruppe von 11:00 bis 12:00 Elternberatung Statt!

Wachstums- Gewichts- und Entwicklungskontrolle, sowie Beratung bei Themen wie: Stillen, Schlaf, Ernährung und Pflege finden statt. Anmeldung ist keine notwendig. Beim Erstbesuch bitte den Mutter-Kind-Pass mitbringen.



Achtung! Neue Adresse und neuer Tag!!

Regionale Elternberatungsstelle **LEOBEN/Lerchenfeld**

(für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)

8700 Leoben, Europaplatz 1b

Die Elternberatung bietet Ihnen Unterstützung bei Themen wie: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf und eine Wachstums- und Entwicklungskontrolle. Anmeldung ist keine notwendig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

Team der Elternberatungsstelle: Frau Petra Pilsner (Hebamme)
 Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
 Frau Sonja Dobrovits (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: Jeden Montag von 10.00 – 12.00 Uhr, **Europaplatz 1b**, 8700 Leoben/Lerchenfeld
 (10.00 Uhr DSA Dobrovits, 11.00 – 12.00 Uhr DSA Dobrovits + Hebamme)

April	Mai	Juni	Juli	August
13., 20., 27.	04., 11., 18.	01., 08., 15., 22., 29.	06., 13., 20., 27.	24.

Die Räumlichkeiten befindet sich im ersten Stock. Es gibt einen Lift. An der Außentür befindet sich eine Glocke – bitte anläuten bei: ein Aufkleber mit der Aufschrift: Elternberatung zeigt die richtige Glocke) 😊





Achtung! Neue Adresse!

Trageberatung

Die Zeiten von Schwangerschaft und Geburt sind aufregend, aufwühlend und wundervoll zugleich. Die große Veränderung, plötzlich sein eigenes Leben mit einem kleinen Lebewesen zu teilen, ist mit Umstellung verbunden, die viel Kraft und Zeit kosten. Doch: ein guter Start ins Leben gelingt vor allem dann, wenn Eltern auch Zeit haben, in denen sie etwas für sich tun können.

Und hier kommt das Tragen ins Spiel. Denn Tragen schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe: man kann sich frei bewegen, beide Hände benutzen, essen, lesen, arbeiten,...und gleichzeitig das Baby immer nah bei sich haben. Biologisch gesehen ist der menschliche Säugling ein Tragling. Das genetische Programm hat sich seit Jahrtausenden nicht verändert. Babys erwarten auch nach der Geburt getragen zu werden. Tragen fördert: Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind; für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich.

Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und eine gute Trageweise zu gewährleisten, die für Eltern und das Kind als angenehm empfunden werden.

Häufige Fragen:

- Verwende ich die Trage richtig?
- Welche Tragen gibt es überhaupt?
- Wie und wann kann ich mein Kind auf dem Rücken tragen?
- Ich habe Schmerzen im Rücken oder Nacken...liegt das an der Trage? etc. etc. werden besprochen und vor Ort gleich durch vorzeigen abgeklärt.

Am besten funktioniert das, wenn die eigenen Tragehilfen mitgebracht werden.

Beratung: DSA Dobrovits Sonja
(Sozialarbeiterin und Trageberaterin)

Termine: Donnerstag: 23.04., 28.05., 25.06., 23.07., 27.08.2026
jeweils von 9:00 – 10:00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Familientreffs, **Timmersdorfergasse 14,**
8700 Leoben.



Anmeldung erforderlich! Max. Teilnehmerzahl: 3 Personen
(Bei Bedarf werden zusätzliche Termine angeboten.)



!!!NEU!!!

Regionale Elternberatungsstelle **EISENERZ**

(für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)
8790 Eisenerz, Theodor-Körner-Platz1/II. Stock

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Krabbelkinder entdecken die Umgebung und haben die Möglichkeit die ersten soziale Kontakte zu knüpfen.

Gleichzeitig bieten wir:

- **Elternberatung**
(Gewichts/Größenkontrolle der Kinder, Ernährung der Babys und Kleinkinder, Schlafen, Weinen, Abstillen..)
- **Fachkundige Information zu Alltagsfragen** (Entwicklung der Kinder, altersgerechte Förderung der Kinder...)

Beraterinnen: Frau Martina Pongruber (Dipl.Sozialarbeiterin)
Frau Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd.)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)

Termine: 16.4., 7.5., 21.5., 18.6, 2.7., 2026
jeweils von 9.30 -11 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich





IN EISENERZ:

INFO – Veranstaltungen für Eltern

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen.

- | | |
|------------------------------------|--|
| 20.4.2026
17.00 – 18.30 | „Nein aus Liebe“ liebevolle Begleitung in schwierigen Lebensphasen
Lisa Günther (Elternbildnerin) |
| 24.06.2026
14.30 – 16.00 | „altersgerechte Förderung von Kleinkindern“
Lisa Günther (Elternbildnerin) |
| 29.07.2026
17.00 – 18.30 | Generation Smartphone, Chancen und Gefahren dieses Mediums
Mag. Kathrin Zeisberger (Elternbildnerin) |

Die Teilnahme ist kostenlos – Anmeldung unter: ebz-trofaiach@stmk.gv.at





Regionale Elternberatungsstelle MAUTERN

(für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)

8774 Mautern, Pfarrweg 8

In Kooperation mit der Eltern-Kind-Gruppe Mautern bieten wir im Pfarrheim eine Elternberatung an. D.h. Gewichts/Größenkontrolle der Kinder, eine Ernährungs-, Schlafberatung, sowie eine fachkundige Beratung zu Alltagsthemen mit Kleinkindern kann angeboten werden.

Beraterinnen: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Petra Becker (IBCL Stillberaterin und Kinderintensivkrankenschwester)

Termine: 23.4. und 18.6.2026 von 9.30 -11.00 Uhr

INFO – Veranstaltungen für Eltern in der Gemeinde Mautern

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich kostenlos Fachinformationen zu holen.

Anmeldung unter: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

- | | |
|----------------------------------|--|
| 15.4.2026
14.30-16.00 | Eifersucht unter Geschwistern
Mag. Nicole Diepold (klin. Psychologin) |
| 18.5.2026
17.00 -18.30 | Generation Smartphone, Gefahren und Chancen dieses Mediums
Mag. Kathrin Zeisberger |
| 20.5.2026
14.30 -16.00 | Beikost – Ernährung im Babyalter
Julia Maierhofer – Diätologin - ÖGK |
| 10.6.2026
14.30-16.00 | Babymassage
Martina Pongruber (DSA, Babymassagekursleiterin) |

Die Teilnahme ist kostenlos – Anmeldung unter: ebz-trofaiach@stmk.gv.at



Terminkalender für das **ebz-Trofaiach**

April 2026

08. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
09. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
10. Fr.	Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	KLEINE KÄMPFER	14.30 Uhr
13. Mo	Babygruppe (0-1Jahre)	09.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
14. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
15. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
16. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
17. Fr.	Vortrag - Babysprache	09.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
20. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Väter unter sich	17.30 Uhr
21. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
22. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
23. Do	Online: Schlafworkshop –	
	Schlafrituale ändern sich	09.00 Uhr
	Elterntreff/ Elternberatung	14.00 Uhr
24. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
27. Mo	Babygruppe (0-1Jahre)	09.30 Uhr
28. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
29. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
30. Do	Vortrag: Familienfinanzen im Fokus	09.30 Uhr
	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
31. Fr.	FEIERTAG	





Terminkalender für das **ebz-Trofaiach**

Mai 2026

04. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Das Kleine Ich bin Ich – Gruppe	14.00 Uhr
05. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
06. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0-3 Jahre)	14.30 Uhr
07. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
08. Fr.	Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	KLEINE KÄMPFER	14.30 Uhr
11. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
12. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
13. Mi.	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
14. Do	FEIERTAG	
15. Fr.	KEINE GEBURTSTVORBEREITUNG	
18. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Vätertreff	17.30 Uhr
19. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
20. Mi.	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
21. Do	Vortrag: emotionale Intelligenz	09.30 Uhr
	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
22. Fr.	Vortrag: Generation Smartphone	
	Chancen und Gefahren	09.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
25. Mo	FEIERTAG	
26. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
27. Mi.	Eltern-Kind-Gruppe (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
28. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
29. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr



Terminkalender für das **ebz-Trofaiach**

Juni 2026

01. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Das Kleine Ich bin Ich – Gruppe	14.00 Uhr
	1. Hilfe für Babys und KK	17.00 Uhr
02. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
03. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0-3 Jahre)	14.30 Uhr
	1. Hilfe für Babys und KK	17.00 Uhr
04. Do	FEIERTAG	
05. Fr	<u>KEINE GEBURTSTVORBEREITUNG</u>	
08. Mo	Babygruppe (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
09. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
10. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
11. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
	Workshop: „liebevoll führen“	17.00 Uhr
12. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	Beratungstunden Karenz	08.30 Uhr
	KLEINE KÄMPFER	14.30 Uhr
15. Mo	Babygruppe (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
	Vätergruppe	17.30 Uhr
16. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
17. Mi	Eltern-Kind-Gruppe (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
18. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
19. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
22. Mo	Babygruppe (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
23. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
24. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
25. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
26. Fr	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
29. Mo	Babygruppe (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
30. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr



Terminkalender für das **ebz-Trofaiach**

Juli 2026

01. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff (0-3 Jahre)	14.30 Uhr
02. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
03. Fr.	Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	KLEINE KÄMPFER	14.30 Uhr
06. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Das Kleine Ich bin Ich – Gruppe	14.00 Uhr
07. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
08. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
09. Do	Elterntreff/ Elternberatung	14.00 Uhr
10. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
13. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
14. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
15. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
16. Do	Elterntreff/ Elternberatung	14.00 Uhr
17. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
20. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
21. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
22. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
23. Do	Elterntreff/ Elternberatung	14.00 Uhr
24. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
27. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
28. Di	Eltern-Kind-Treff (1-2 Jahre)	09.30 Uhr
29. Mi	Eltern-Kind-Treff (2-3 Jahre)	09.30 Uhr
30. Do	Elterntreff/ Elternberatung	14.00 Uhr
31. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr





Terminkalender für das **ebz-Trofaiach**

August 2026

(eingeschränktes Programmangebot)

03. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
	Das kleine Ich bin Ich – Gruppe	14.00 Uhr
05. Mi	Eltern-Kind-Treff (0-3 Jahre)	14.30 Uhr
06. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
07. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	<u>KLEINE KÄMPFER</u>	<u>14.30 Uhr</u>
<hr/>		
10. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
13. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
14. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
17. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
19. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
20. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
24. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr
27. Do	Elterntreff/Elternberatung	14.00 Uhr
28. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
31. Mo	Babygruppe (0-1 Jahre)	09.30 Uhr





Terminkalender für die regionale Elternberatung **Leoben/Lerchenfeld** und **Leoben/Familientreff**



April 2026

13. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
16. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09:30 Uhr
	Elternberatung Familientreff	11:00 Uhr
20. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
23. Do	Trageberatung Familientreff	10:00 Uhr
27. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr

Mai 2026

04. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
07. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09:30 Uhr
	Elternberatung Familientreff	11:00 Uhr
11. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
18. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
21. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	10:00 Uhr
	Elternberatung Familientreff	11:00 Uhr
28. Do	Trageberatung	09:00 Uhr

Juni 2026

01. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
08. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
15. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
18. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09:30 Uhr
	Elternberatung Familientreff	11:00 Uhr
12. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
25. Do	Trageberatung Familientreff	09:00 Uhr
29. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr



Juli 2026

02. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09:30 Uhr
	Elternberatung Familientreff	11:00 Uhr
06. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
13. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
16. Do	Eltern-Kind-Gruppe Familientreff Leoben	09:30 Uhr
	Elternberatung Familientreff	11:00 Uhr
20. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
23. Do	Trageberatung Familientreff	09:00 Uhr
27. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr

03.8. bis 20.8. keine Elternberatung

August 2026

24. Mo	Elternberatung Lerchenfeld	10:00 Uhr
27. Do	Trageberatung Familientreff	09:00 Uhr





Elternberatungszentrum



des Bezirkes Leoben

Terminkalender für die regionale Elternberatungsstelle **Eisenerz**



April - Juli 2026

- 16.4. Do. Eltern-Kind Gruppe
9.30-11.00 Uhr Elternberatung mit Hebamme
- 20.04. Mo **Nein aus Liebe**
17.00-18.30 liebevolle Begleitung in schwierigen Lebensphasen
- 07.05 Do Eltern-Kind Gruppe
9.30-11.00 Elternberatung mit Hebamme
- 21.05. Do Eltern-Kind Gruppe
9.30-11.00 Elternberatung mit Hebamme
- 18.6.Do Eltern-Kind Gruppe
9.30-11.00 Elternberatung mit Hebamme
- 24.6.Mi „**altersgerechte Förderung von Kleinkindern**“
- 02.07. Do Eltern-Kind Gruppe
9.30-11.00 Elternberatung mit Hebamme
- 29.07.Mi **Generation Smartphone – Gefahren und Chancen dieses Mediums**





Terminkalender für die regionale Elternberatungsstelle **Mautern**



April-Juli 2026

- 15.4. Mi **Eifersucht unter Geschwistern – „Hilfe ich habe nun eine Schwester/einen Bruder“**
14.30-16.00 Mag. Nicole Diepold (klin. Psychologin)
(in der Gemeinde Mautern –mit Anmeldung: ebz-trofaiach@stmk.gv.at)
- 23.4. Do **Elternberatung mit Gewichtskontrolle der Babys und Kleinkinder**
9.30 -11.00 Pfarre Mautern
Martina Pongruber und Petra Becker
- 18.05. Mi **„Generation Smartphone – Gefahren und Chancen dieses Mediums“**
17.00 -19.30 Mag. Kathrin Zeisberger
(in der Gemeinde Mautern –mit Anmeldung: ebz-trofaiach@stmk.gv.at)
- 20.5. Mi **Beikost – Ernährung im Babyalter Bruder“**
14.30 -16.00 Julia Maierhofer (Diätologin)
(in der Gemeinde Mautern –mit Anmeldung: ebz-trofaiach@stmk.gv.at)
- 10.6. Mi **Babymassage“ – einfühlsame Berührungen haben positive Auswirkungen auf Ihr Baby**
14.30-16.00 Martina Pongruber (Babymassagekursleiterin, ROTA-Anwenderin)
(in der Gemeinde Mautern –mit Anmeldung: ebz-trofaiach@stmk.gv.at)
- 18.6. Do **Elternberatung mit Gewichtskontrolle der Babys und Kleinkinder**
9.30 -11.00 Pfarre Mautern
Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin)
Petra Becker (Kinderkrankenschwester – IBCLC- Stillberaterin)





Unser Team berät Sie gerne:

Frau Mag. Dr. Anderle Margit (IBCLC- Stillber., Doula)

Frau Becker Petra (Kinderintensivkrankenschwester, IBCLC-Stillber.)

Frau Dr. Sarah Berger (Kinderfachärztin)

Frau Sandra Cavric (Frühförderin)

Frau Mag. Nicole Diepold (Klin. Psychologin)

Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Päd., Psychotherapeutin)

Herr Josef Himsl (Bezirksgeschäftsführer des ÖRK Leoben)

Herr Jens Hornoff (Akad. Jugendsozialarbeiter)

Frau Kahtarina Hussauf (Ergotherapeutin)

Frau Janina Jessner (Hebamme)

Frau Barbara Katzianka (Kinderdipl.krankenschwester)

Frau Petra Pilsner (Hebamme)

Frau Katja Plank (Sozialpädagogin)

Frau Dr. Regina Puntinger (Prakt. Ärztin)

Frau Ulrike Rössler (IBCLC-Stillber., Hebamme)

Frau Mag. Sabine Rühl-Krainer (Klin. Psychologin, Schlafberaterin)

