



Kehrgasse 43 C,
8793 Trofaiach
Telefon 03847-34093,
E-Mail: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

Angebote Jänner-April 2023



Martina Pongruber
Dipl.- Sozialarbeiterin



Sonja Dobrovits
Dipl.- Sozialarbeiterin

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 11.30 Uhr, Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

diverse Veranstaltungen laut Programm

Organisatorische Hinweise:

- Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum Trofaiach haben Sie als Eltern die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder und haften aus versicherungstechnischen Gründen für Ihre Kinder.

Das **ebz Trofaiach** ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, die der Bezirkshauptmannschaft Leoben, Referat Sozialarbeit, unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich auf den gesamten Bezirk Leoben.

Das **ebz Trofaiach** ist vernetzt mit den regionalen Elternberatungsstellen im Bezirk Leoben und kooperiert mit regionalen Sozial- und Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, wie dem LKH-Leoben, Katholisches Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau u.a.

Unterstützt wird das **ebz Trofaiach** in unterschiedlicher Form auch von Gemeinden im Bezirk Leoben, im Besonderen von der Stadtgemeinde Trofaiach und der Stadtgemeinde Leoben.

Dafür herzlichen Dank!

Vorbereitung auf die Geburt

Einstieg in die Geburtsvorbereitung ist jederzeit möglich

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten: Drei Hebammen, eine Doula und eine Sozialarbeiterin begleiten Sie abwechselnd durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a. Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

In einem ca. 2-monatigen Zyklus wird jeweils der gesamte Themenkomplex behandelt.

Einmal monatlich wird ein **Partnerabend** angeboten.

Dabei werden abwechselnd folgende Themenbereiche behandelt:

Geburt und Wochenbett – wie kann der Partner unterstützen?
Babypflege,
Entwicklung des Babys,
Tragen,
Bindung,
Eltern werden

Termine f. schwangere Frauen: **Anmeldung erforderlich**
 jeden Freitag
 von 10.00 bis 11.30 Uhr

Termine für Partnerabende: **jeden letzten Dienstag im Monat**
 Anmeldung erforderlich

Leiterinnen: **Frau Magdalena Kaufmann (Hebamme)**
 Frau Pilsner Petra (Hebamme)
 Frau Ulrike Rössler, (Hebamme)
 Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)
 Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)

Vorbereitung auf Elternschaft

Anmeldung ist erforderlich

(4 Abende - Teilnahme mit Partner erwünscht)

Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

Atemübungen sollen helfen, schwierige Situationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und nach der Geburt, zu meistern.

Themen wie z.B.

Behördenwege nach der Geburt des Kindes

Pflege, Entwicklung, Ernährung des Kindes

Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft

Bindung zum Kind

Stärkung der Elternrolle und **Stärkung der Partnerschaft**

werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen.

Termine: 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 2022
17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Leiterinnen: Margit Anderle (Geburtsbegleiterin)
Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin) Anmeldung unter Tel.
03847-34093!

Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben

Im Einzelgespräch können mit Frau Mag. Simone Grebenjak oder mit Frau Mag. Sandra Radischnig (Juristinnen AK) das Thema, Karenz, Kinderbetreuungsgeld Wiedereinstieg ins Berufsleben, Elternteilzeit, besprochen werden.

Referentin: Frau Mag. Simone Grebenjak, Frau Mag. Sandra Radischnig
(Arbeiterkammer Leoben)

Termine: Anmeldung erforderlich

Jeden 1. Freitag im Monat von 8.30 – 10.00 Uhr

Elternrunde – Babytreff

für Mütter-/Väter und deren Babys bis zum Alter von acht Monaten

Vieles hat sich verändert, seit Ihr Kind auf der Welt ist: ein neuer Mensch ist dazu gekommen, Sie sind Mutter / Vater geworden.

Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen.

Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt.

Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leitung der Gruppe: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Barbara Katzianka (Dipl. Kinderkrankenschwester)

Termine: Jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

Babymassage für Eltern mit Babys ab drei Wochen

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf Ihr Baby: Sie fördern die Eltern – Kind – Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden Ihres Kindes, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so Verdauung und Durchblutung.

Bitte nehmen Sie eine Decke mit!

Leiterin: Frau Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin, Babymassagekursleiterin)

Termine: Dienstag, 14.02.2023, 13.30 – 14.30 Uhr
Dienstag, 28.03.2023, 13.30 – 14.30 Uhr

Anmeldung unter Tel. 03847-34093!

Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von acht bis achtzehn Monaten

Sie und Ihr Kind begegnen anderen Eltern mit ihren Kindern - manchmal bekannte Leute, manchmal neue ... Eine kreative und kindgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen, sich bewegen können. Sie können voneinander und miteinander lernen. Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind soll gestärkt, spürbar und greifbar werden – eine wesentliche Voraussetzung für ein gedeihliches Zusammenleben mit Ihrem Kind.

Erwachsene haben die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Gedanken auszutauschen.

Leitung der Gruppe: **Frau Martina Pongruber** (Dipl.- Sozialarbeiterin)
 Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin und
 Kindergartenpädagogin)
 Frau Mag. Silvia Dobrovník (Inst. für
 Familienförderung)

Termine: **Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr**

Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von eineinhalb bis drei Jahren

Ihr Kind ist größer geworden, auch sein Interesse an der Welt rundherum, es ist eigenständiger, sein Bewegungsradius weiter geworden, vielleicht ist Ihr Leben mit Ihrem Kind auch konfliktrichtiger geworden – eine spannende Lebensphase voller Chancen für die Entwicklung einer guten und tragfähigen Beziehung zu Ihrem Kind. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in dieser Entwicklungsarbeit vermehrt unterstützen.

Eltern und Kinder können miteinander singen, basteln, tanzen, spielen. Sie lernen Fingerspiele, Reime, (alte) Kinderspiele. Wenn wir auf diese Art mit unseren Kindern gemeinsam etwas tun, geben wir Zuwendung, haben Körperkontakt, schaffen Nähe, treten in Beziehung – eine besondere Notwendigkeit für die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung, die Ihre Kinder stark macht und Ihnen als Erwachsenen hilft, auch schwierige Zeiten mit Ihren Kindern gut zu bewältigen.

Leiterinnen: **Frau Sonja Dobrovits** (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Isolde Troll (Sonder- und Heilpädagogin)
Frau Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd.,
Resilienztrainerin)

Termine: **Jeden Montag von 9.30 bis 11.00 Uhr**

INFO – VORMITTAG für Eltern

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen.

Psychologen, Ärzte und Mitarbeiter von bestimmten Vereinen geben fachkundige Informationen an Eltern.

- 19.01.2023 Mein Körper gehört mir- Kindliche Sexualität
Frau Mag. Karoline Hubner**
- 26.01.2023 Workshop vom Einschlafstillen/flasche, Dauernuckeln
und Co
Frau Mag. Sabine Rühl-Krainer
9.00 – 11.00 Uhr**
- 16.03.2022 Selbständiges Einschlafen – Bindungsorientiertes
Eingewöhnen
Frau Mag. Sabine Rühl-Krainer
9.00 – 11.00 Uhr**
- 30.03.2022 Beikostworkshop – Babys erstes Löffelchen
ÖGK – Yvonne Jansenberger (Diätologin)
9.00 – 12.00 Uhr**
- 27.04.2022 Geschwister zwischen Liebe und Rivalität
Frau Theresia Lesiak-Schwab**
- Termine: Anmeldung erforderlich**
-

Online-Einheit für Eltern

Zu Hause, in der vertrauten Umgebung können Sie einem Vortrag folgen. Vielleicht ist es auch möglich, dass beide Elternteile an dieser Einheit teilnehmen.

Anmeldung ist erforderlich.

Sie erhalten 1-2 Tage vor der Veranstaltung ein E-Mail mit einem Zugangslink. Sie benötigen dazu einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone. Sie brauchen dazu kein eigenes Programm.

- 14.2.2023 BabyschlafWorkshop**
Für werdende und frischgebackene Eltern
Mag. Sabine Rühl-Krainer
09.00 – 11.00 Uhr
- 21.3.2023 Kindersicherer Start in den Frühling**
Fenstersturz, Sicherheit auf Rad/Rädergeräte, Trampolin
Verein- Große Schützen Kleine
20.00 Uhr
- 18.4.2023 Entspannt(er) schlafen als Familie**
Passende Einschlafrituale für die ganze Familie
Mag. Sabine Rühl-Krainer
09.00 – 11.00 Uhr
-

ERSTE HILFE BEI NOTFÄLLEN IM SÄUGLINGS- UND KLEINKINDALTER

(in Kooperation mit dem roten Kreuz, Bezirkstelle Leoben)

Sie lernen Maßnahmen der Unfallverhütung kennen, bekommen Informationen und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie Sie im Notfall gezielt und rasch handeln können, bis Arzt oder Rettung eintreffen.

Um den gesamten Kursinhalt zu konsumieren, ist es notwendig, beide Termine zu besuchen.

Referent: **Hr. Josef Himsl**
(Bezirksgeschäftsführer und Ausbildungsleiter, Rotes Kreuz Leoben)

Termine: **Dienstag , 18.04.2023, 17.30 – 20.30 Uhr im ebz-Trofaiach**
Dienstag, 20.4.2023, 17.30–20.30 Uhr im ebz-Trofaiach
Anmeldung unter Tel.: 03847/34 093

Einzelberatung

für Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

Sie können mit allen Ihren kleinen und großen familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in ruhiger Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote erhalten Sie fachkundige Beratung unter Berücksichtigung Ihrer ganz individuellen Lebenszusammenhänge.

Beraterin: **Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)**

Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)

Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder – und Heilpädagogin)

Frau Isolde Troll (Sonder- und Heilpädagogin)

Termine: **nach Vereinbarung**

VÄTER UNTER SICH

Frauen haben sich oft schon in der Schwangerschaft mit ihrer Rolle als Mutter viel mehr auseinandergesetzt, haben bereits Gleichgesinnte getroffen. Der Austausch unter Frauen wird im Elternberatungszentrum öfter genutzt als von Männern, daher möchten wir eine Gruppe nur für die Väter anbieten.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen, andere Familiensysteme kennenzulernen, herauszufinden was gibt/nimmt mir Kraft. Ziel der Einheit ist es, die Familie als Ort des Lebens und des miteinander Wachsens zu entdecken.

Leitung: **Mag. Reinhard Mandler**
 Begleiter von Kindern/Jugendlichen/Familien
 Lebensberater, verheiratet, Vater von zwei erwachsenen
 Söhnen

Termine: **23.1.2023, 27.2.2023, 27.3.2023, 24.04.2023 jeweils**
 17.30 – 19.30 Uhr Anmeldung erforderlich

Trageberatung

Die Zeiten von Schwangerschaft und Geburt sind aufregend, aufwühlend und wundervoll zugleich. Die große Veränderung, plötzlich sein eigenes Leben mit einem kleinen Lebewesen zu teilen, ist mit Umstellung verbunden, die viel Kraft und Zeit kosten. Doch: ein guter Start ins Leben gelingt vor allem dann, wenn Eltern auch Zeit haben, in denen sie etwas für sich tun können.

Und hier kommt das Tragen ins Spiel. Denn Tragen schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe: man kann sich frei bewegen, beide Hände benutzen, essen, lesen, arbeiten,...und gleichzeitig das Baby immer nah bei sich haben. Biologisch gesehen ist der menschliche Säugling ein Tragling. Das genetische Programm hat sich seit Jahrtausenden nicht verändert. Babys erwarten auch nach der Geburt getragen zu werden.

Tragen fördert: Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind; für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich.

Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und eine gute Trageweise zu gewährleisten, die für Eltern und das Kind als angenehm empfunden werden.

Häufige Fragen:

- Verwende ich die Trage richtig?
- Welche Tragen gibt es überhaupt?

- Wie und wann kann ich mein Kind auf dem Rücken tragen?
- Ich habe Schmerzen im Rücken oder Nacken...liegt das an der Trage? etc.etc. werden besprochen und vor Ort gleich durch vorzeigen abgeklärt.

Am besten funktioniert das, wenn die eigenen Tragehilfen mitgebracht werden.

Beratung: DSA Dobrovits Sonja
(Sozialarbeiterin und Trageberaterin)

Termine: Donnerstag: 12.01.2023; 09.02.2023; 09.03.2023; 13.04.2023
jeweils von 9:00 – 10:00 Uhr
in der Elternberatungsstelle in Leoben Göss,
Erhardigasse 2/8700 Leoben

ERWEITERTES ANGEBOT ELTERNBERATUNGSSTELLE IN LOEBEN/GÖSS 8700 Leoben, Erhardigasse 2

Elternberatung in Leoben/Göss

für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Elternberatung bietet Ihnen Unterstützung bei Themen wie: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf und eine wöchentliche Wachstums- und Entwicklungskontrolle.

Eine Voranmeldung ist nötig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

Team der Elternberatungsstelle:

Frau Petra Pilsner (Hebamme)
Frau Silvia Pirker (Hebamme)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
Frau Sonja Dobrovits (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: Jeden Dienstag von 11.00 – 13.00 Uhr
Erhardigasse 2, 8700 Leoben/Göss

INFO – VORMITTAG für Eltern in Leoben/Göss

- 31.01.2023** **Beikostworkshop – Babys erstes Löffelchen**
9.00 – 10.30 Uhr
ÖGK – Yvonne Jansenberger (Diätologin)
- 7.2.2023** **1.Hilfe für Babys und Kleinkinder**
9.00 Uhr – 10.30 Uhr
Erhardigasse 2, 8700 Leoben
Herr Josef Himsl (Bez.geschäftsf., Ausb.leiter, Rotes Kreuz)
- 07.03.2023** **Eltern unter Druck/Abschied von der Perfektion**
9.00 Uhr – 10.30 Uhr
Erhardigasse 2., 8700 Leoben
Frau Mag. Karoline Hubner
- 25.4.2023** **Übergänge mit Kindern schaffen – Entwicklungsaufgaben meistern**
Frau Astrid Schmied

Anmeldungen erforderlich, Tel.: 03847/34 093

Eltern –Kind-Gruppe im Familientreff

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Eltern basteln, singen, spielen mit den Kindern.

Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.
In der Gruppe erhalten Sie fachkundige Informationen zu den Themen: Entwicklung des Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung...

Leitung: **Dipl.- Sozialarbeiterin Sonja Dobrovits**
Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben
In Kooperation mit der
Stadtgemeinde Leoben - Familienbüro

Termine: **19.01.2023; 02.02.2023; 16.02.2023; 02.03.2023;**
16.03.2023; 06.04.2023;
jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr

Adresse: **Kirchgasse 6**
8700 Leoben

**ERWEITERTES ANGEBOT
ELTERNBERATUNGSSTELLE IN EISENERZ
8790 Eisenerz, Theodor-Körner-Platz1/II. Stock**

Elternberatung, Eltern-Kind-Gruppen

Elternberatung für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Eltern erhalten eine Still-, Ernährungs-, Pflege-, und Schlafberatung sowie eine regelmäßige Wachstums- und Entwicklungskontrolle ihrer Babys. Eine Voranmeldung ist nötig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

Team der Elternberatungsstelle:

**Frau Petra Pilsner (Hebamme)
Frau Silvia Pirker (Hebamme)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
Herr Edwin Reiter (Dipl. Sozialarbeiterin)**

Termine: Jeden 2. und 4. Mittwoch von 15.00 – 16.30 Uhr

In den Eltern-Kind-Gruppen knüpfen Kinder erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir bieten das Angebot zur Bewegung mit Kindern und das Angebot eines Resilienztrainingsprogrammes, d.h. Kinder zu stärken, damit sie fit sind schwierige Situationen gut zu meistern.

Leitung: Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd. / Resilienztrainerin)

**Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch von 14.00 – 15.30 Uhr
Anmeldung erforderlich – Tel.: 03842/45 571/ 300**

REGIONALE ELTERNBERATUNGEN IM BEZIRK LEOBEN

In diesen Beratungsstellen ist es möglich, ihr Baby abwiegen und abmessen zu lassen.
Darüber hinaus können alle Themen zum Thema Baby und Kleinkind besprochen werden.
Bei Bedarf wird auch ein erweitertes Angebot, (Trage- Schlaf- Stillberatung...) für die
Familien organisiert.

Anmeldung ist erforderlich!

BEZIRKSHAUPT- MANNSCHAFT LEOBEN Peter-Tunner-Straße 6 03842/45571-217	Start: 09.09.2021 jeden Donnerstag 14.30 – 16.00 Uhr Anmeldung: T.: 0676/866 407 20	DSA Karen Steuber Arzt: OA Dr. Hans-Peter Preglej
EISENERZ Theodor-Körner-Platz 1/II 03848/2212	Start: 22.9.2021 jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 – 16.30 Uhr Anmeldung: T.: 03842/45571 300	DSA Edwin Reiter Hebammen: Petra Pilsner, Sylvia Pirker und Ulrike Rössler
GÖSS Erhardigasse 2, (Rückseite der Volksschule Göss)	Start: 7.9.2021 jeden Dienstag 11.00 – 13.00 Uhr Anmeldung T.: 03847/34 093	DSA Sonja Dobrovits Hebammen: Petra Pilsner, Sylvia Pirker, Ulrike Rössler
KALWANG Kalwang Nr. 4 (Volksschule)	Start: 8.9.2021 jeden 2. Mittwoch im Monat 14.00 – 15.00 Uhr Anmeldung: T.: 03842/45571 300	SA Kathrine Wallner, BA Arzt: Dr. Martin Pauer Kinderkrankenschwester/ Stillberaterin: Sabine Palan
ST. MICHAEL Kirchgasse 6	Start: 20.9.2021 jeden 3. Montag im Monat 15.00 – 16.00 Anmeldung: T.: 03842/45571 300	Mag.(FH) Andrea Petz Kinderkrankenschwester/ Stillberaterin: Fr. Petra Becker
TROFAIACH Kehrgasse 43c (Elternberatungszentrum) 03847/34093	Start: 2.9.2021 jeden Donnerstag 14.00 – 15. Anmeldung: T.: 03847/34 093	DSA Martina Pongruber Ärztin: Dr. Regina Puntinger Kinderintensivkrankenschw.: Regina Haas

Jänner 2023

09. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
10. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
11. Mi.	Elternrunde - Babytreff	9.30 Uhr
12. Do	Elternberatung entfällt	14.00 Uhr
	Trageberatung Göss	9.00 Uhr
13. Fr.	Beratungsstunden Karenz	8.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
16. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
17. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
18. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
19. Do	Vortrag – Kindlich Sexualität	9.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	9.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
20. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
23. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
24. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
25. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
26. Do	Workshop –	
	Einschlafstillen/Dauernuckeln	9.00 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
27. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
30. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
31. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr

Feber 2023

01. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
02. Do	Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	9.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
03. Fr.	Beratungsstunden Karenz	8.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
06. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
07. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Vätergruppe	18.00 Uhr
08. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
09. Do	Elternberatung	14.00 Uhr
	Online-Einheit/Glückliche Kinder	18.00 Uhr
	Trageberatung Göss	9.00 Uhr
10. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
13. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
14. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
15. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
16. Do	Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	9.30 Uhr
	Schlafberatung	9.00 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
17. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
20. Mo	ebz-geschlossen	
21. Di	ebz geschlossen	
22. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
23. Do	Elternberatung	14.00 Uhr
24. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
27. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
28. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr

März 2023

01. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
02. Do	Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	9.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
03. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
06. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
07. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Vätergruppe	18.00 Uhr
08. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
09. Do	Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung – Elternschaft	17.00 Uhr
	Trageberatung Göss	9.00 Uhr
10. Fr	Beratungsstunden Karenz	8.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
13. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
14. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
15. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
16. Do	Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	9.30 Uhr
	Vortrag - Selbständiges Einschlafen	9.00 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung – Elternschaft	17.00 Uhr
17. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
20. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
21. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Online-Vortrag Kindersicherheit	20.00 Uhr
22. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
23. Do	Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
24. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
27. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
28. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
29. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
30. Do	Beikostworkshop	9.00 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
31. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr

April 2023

Das ebz hat vom 3.4.- 10.4.2023 geschlossen

11. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Beikostworkshop – Göss	9.00 Uhr
	Vätergruppe	17.30 Uhr
12. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
13. Do	Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	9.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
	Trageberatung Göss	9.00 Uhr
14. Fr.	Beratungsstunden Karenz	8.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
17. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
18. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
19. Mi.	ebz - geschlossen	
20. Do	ebz- geschlossen	
21. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
24. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.30 Uhr
25. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
26. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
27. Do	Geschwister zwischen Liebe und Rivalität	9.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
28. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr