

ebz Trofaiach

Elternberatungszentrum
des Landes Steiermark

Kehrgasse 43 C,
8793 Trofaiach
Telefon 03847-34093,
Fax 03847-2430-40
E-Mail: ebz-trofaiach@stmk.gv.at

Angebote

September bis Dezember 2019



Öffnungszeiten:

Montag:	8.30 – 11.30 Uhr
Dienstag:	8.30 – 11.30 Uhr
Mittwoch:	8.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag:	8.30 – 11.30 Uhr / 14.00 - 15.00 Uhr
Freitag:	8.30 – 11.30 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

diverse Veranstaltungen laut Programm

Organisatorische Hinweise:

- Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum Trofaiach haben Sie als Eltern die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder und haften aus versicherungstechnischen Gründen für Ihre Kinder.
 - **Das EBZ hat vom 20. 12.2019 - 6.1.2020 geschlossen**

Das **ebz Trofaiach** ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, die der Bezirkshauptmannschaft Leoben, Referat Sozialarbeit, unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich aber auf den gesamten Bezirk Leoben.

Das **ebz Trofaiach** ist vernetzt mit den Mütter- und Elternberatungsstellen im Bezirk Leoben und kooperiert mit regionalen Sozial- und Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, wie dem LKH-Leoben, Katholischen Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau u.a.

Unterstützt wird das **ebz Trofaiach** in unterschiedlicher Form auch von Gemeinden im Bezirk Leoben, im Besonderen von der Stadtgemeinde Trofaiach und der Stadtgemeinde Leoben.

Dafür herzlichen Dank!



Willkommen im Elternberatungszentrum Trofaiach!

Im **ebz Trofaiach** werden Sie von Expertinnen in der Zeit der Schwangerschaft beraten und begleitet und bei der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes unterstützt.

Nach der Geburt ihres Kindes können Eltern mit ihrem Kind bis zum 3. Lebensjahr im **ebz Trofaiach** Kontakte knüpfen, Gedanken und Erfahrungen austauschen, miteinander und voneinander am Beispiel lernen. Sie bekommen fachkundige Information, Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Ihren vielfältigen und anspruchsvollen familiären und erzieherischen Aufgaben.

Sie können je nach Ihrem Bedürfnis Gruppenangebote und / oder Einzelgespräche in Anspruch nehmen. Alle Angebote sind für Sie kostenlos.

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine detaillierte Beschreibung der einzelnen Angebote und einen Veranstaltungskalender.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Im Namen aller MitarbeiterInnen

DSA Martina Pongruber

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft/Vorgeburtliche Beratung

Einstieg in die Geburtsvorbereitung ist jederzeit möglich

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten: Drei Hebammen begleiten Sie abwechselnd durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a. Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

In einem ca. 2-monatigen Zyklus wird jeweils der gesamte Themenkomplex behandelt.

Einmal monatlich wird ein Partnerabend angeboten.

Dabei werden abwechselnd folgende Themenbereiche behandelt:

Geburt und Wochenbett – wie kann der Partner unterstützen?
Babypflege,
Entwicklung des Babys,
Tragen,
Bindung,
Eltern werden.

**Termine f. schwangere Frauen: Keine Anmeldung erforderlich
jeden Freitag
von 10.00 bis 11.30 Uhr**

**Termine für Partnerabende: Anmeldung erforderlich
Jeden letzten Dienstag im Monat
von 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Leiterinnen: Frau Cornelia Polaschek,
Frau Ulrike Rössler,
Frau Magdalena Kaufmann
(Hebammen)**

Vorbereitung auf Elternschaft

Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

Atemübungen sollen helfen, schwierige Situationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und nach der Geburt, zu meistern.

Themen wie z.B.

- **Behördenwege** nach der Geburt des Kindes
- **Pflege, Entwicklung, Ernährung des Kindes**
- **Hilfsangebote** für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft
- **Bindung zum Kind**
- **Stärkung der Elternrolle** und **Stärkung der Paarbeziehung**

werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen.

Termine: Anmeldung erforderlich

4 Abende - Teilnahme mit Partner erwünscht

19.9; 26.9; 3.10; 10.10.2019

17.00 Uhr – 19.00 Uhr

5. Abend nach der Geburt des Kindes

Termin wird mit der Gruppe vereinbart

Leiterinnen: Margit Anderle (Geburtsbegleiterin)

Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin)

Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben

Im Einzelgespräch kann mit Frau Mag. Simone Grebenjak (Juristin AK) das Thema, Karenz, Kinderbetreuungsgeld Wiedereinstieg ins Berufsleben, Elternteilzeit, besprochen werden.

Referentin: **Frau Mag. Simone Grebenjak**
(Arbeiterkammer Leoben)

Termine: **Anmeldung erforderlich**

Jeden 1. Freitag im Monat von 9.00 – 10.00 Uhr

Babymassage

für Eltern mit Babys ab drei Wochen

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf Ihr Baby: Sie fördern die Eltern – Kind – Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden Ihres Kindes, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so Verdauung und Durchblutung.

Bitte nehmen Sie eine Decke mit!

Leiterin: **Frau Martina Pongruber** (Babymassagekursleiterin, Dipl. Sozialarbeiterin))

Frau Ulrike Rössler (Referentin für Babymassagekurse, Hebamme)

Termine: **Anmeldung erforderlich**

Dienstag, 10. 9. 2019 von 13.30 - 14.30 Uhr

Dienstag, 12.11. 2019 von 13.30 – 14.30 Uhr

Elternrunde – Babytreff

für Mütter-/Väter und deren Babys bis zum Alter von acht Monaten

Vieles hat sich verändert, seit Ihr Kind auf der Welt ist: ein neuer Mensch ist dazu gekommen, Sie sind Mutter / Vater geworden.

Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen.

Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt.

Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung.

Die Elternrunde - Babytreff ist eine offene Gruppe. Das heißt, sie brauchen sich nicht anmelden und können jederzeit in die Gruppe einsteigen.

Leitung der Gruppe: **Frau Martina Pongruber** (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Barbara Katzianka (Dipl. Kinderkrankenschwester)

Termine: **Keine Anmeldung erforderlich**

Jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

Treffen für Familien mit Frühgeborenen

**Ihr Kind ist vor der 37. Schwangerschaftswoche
auf die Welt gekommen?**

Entwicklungsberatung, Stillberatung und Gewichtskontrolle

Viele Fragen tauchen erst zu Hause auf. Nimmt mein Kind genug zu? Warum weint mein Kind so viel? Schläft mein Kind genug? Diese Fragen können in einer ruhigen, gemütlichen Atmosphäre gestellt werden.

Diese Gruppe findet in Kooperation mit dem LKH-Leoben statt.

Leitung der Gruppe: **Frau Martina Pongruber** (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Regina Haas – (Kinderintensivkrankenschwester)

Termine: **Keine Anmeldung erforderlich**
Jeden 2. Donnerstag im Monat
von 9.30 – 11.00 Uhr

Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von acht bis achtzehn Monaten

Auch der Eltern-Kind-Treff ist eine offene Gruppe – sie brauchen sich nicht anmelden und können jederzeit in die Gruppe einsteigen.

Sie und Ihr Kind begegnen anderen Eltern mit ihren Kindern - manchmal bekannte Leute, manchmal neue ... Eine kreative und kindgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen, sich bewegen können. Sie können voneinander und miteinander lernen. Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind soll gestärkt, spürbar und greifbar werden – eine wesentliche Voraussetzung für ein gedeihliches Zusammenleben mit Ihrem Kind.

Erwachsene haben die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Gedanken auszutauschen.

Leitung der Gruppe: **Frau Martina Pongruber** (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin und
Kindergartenpädagogin)
Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Inst. für
Familienförderung)

Termine: **Keine Anmeldung erforderlich**
Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

Eltern – Kind – Treff

Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von eineinhalb bis drei Jahren

Ihr Kind ist größer geworden, auch sein Interesse an der Welt rundherum, es ist eigenständiger, sein Bewegungsradius weiter geworden, vielleicht ist Ihr Leben mit Ihrem Kind auch Konflikt trächtiger geworden – eine spannende Lebensphase voller Chancen für die Entwicklung einer guten und tragfähigen Beziehung zu Ihrem Kind. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in dieser Entwicklungsarbeit vermehrt unterstützen.

Es handelt sich ebenfalls um eine offene Gruppe, jederzeitiger Einstieg ist möglich, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eltern und Kinder können miteinander singen, basteln, tanzen, spielen. Sie lernen Fingerspiele, Reime, (alte) Kinderspiele. Wenn wir auf diese Art mit unseren Kindern gemeinsam etwas tun, geben wir Zuwendung, haben Körperkontakt, schaffen Nähe, treten in Beziehung – eine besondere Notwendigkeit für die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung, die Ihre Kinder stark macht und Ihnen als Erwachsenen hilft, auch schwierige Zeiten mit Ihren Kindern gut zu bewältigen.

Sie können Ihre Erfahrungen, Fragen und Anliegen auch mit einer Psychologin oder einer Sonder- /Heilpädagogin besprechen.

Leiterinnen: **Frau Martina Pongruber** (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Isolde Troll (Sonder- und Heilpädagogin)
Frau Mag. Anja Wagner-Kollerics (Psychologin,
Elternbildnerin)

Termine: **Keine Anmeldung erforderlich**

Jeden Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr

INFO – VORMITTAG für Eltern

In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen.

Psychologen, Ärzte und Mitarbeiter von bestimmten Vereinen geben fachkundige Informationen an Eltern.

Kinder finden im ebz während des Vortrages Spielmöglichkeiten.

Termine: Anmeldung erforderlich

Jeden vierten Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr

**26.9. 2019 Kleiner Trotzkopf
Mag. Anja Wagner-Kollerics**

**24.10. 2019 Entschleunigung im Alltag in der Rushhour des Lebens
Mag. Anja Wagner-Kollerics**

**31.10. 2019 Gelingendes Zusammenleben in der Familie“
Lösungsansätze für herausfordernde Alltagssituationen
Mag. Reinhard Mendler**

**28.11. 2019 Sprach- und Leseförderung von Anfang an
Elfi Eger**

Einzelberatung

**für Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern
in den ersten drei Lebensjahren**

Sie können mit allen Ihren kleinen und großen familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in ruhiger Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote erhalten Sie fachkundige Beratung unter Berücksichtigung Ihrer ganz individuellen Lebenszusammenhänge.

Beraterin: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: nach Vereinbarung

Mütter-/Elternberatung

für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Mütter- / Elternberatung bietet Ihnen Unterstützung bei Themen wie: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf und eine wöchentliche Wachstums- und Entwicklungskontrolle.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden. Eltern erhalten Informationsbroschüren für die ersten Lebensmonate.

Team der Mütter- und Elternberatung:

Frau Dr. Regina Puntinger (prakt. Ärztin)
Frau Regina Haas (Kinderintensivkrankenschwester)
Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: Keine Anmeldung erforderlich

Jeden Donnerstag von 14.00 – 15.00 Uhr

Gemeinsame Veranstaltungen des ebz Trofaiach mit der Mütter- /Elternberatungsstelle|Leoben|Göss

Vortrag in der Mütter-/Elternberatungsstelle Göss zum Thema:

❖ **Ernährungsworkshop – gesundes Essen von Anfang an**

Referentin: GKK- Yvonne Jansenberger

**Termin: Anmeldung unter Tel. 03847-34093
22.10.
13.00 - 14.30 Uhr**

**Adresse: Mütter- und Elternberatungsstelle Leoben Göss
Erhardigasse 2,
8700 Leoben**

NEU!!!

**Gemeinsame Veranstaltung des ebz-Trofaiach und
der Stadtgemeinde Leoben**

**Eltern-Kind-Gruppe im Begegnungszentrum
Lerchenfeld**

**Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat**

Eltern basteln, singen, spielen mit den Kindern.

**Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit
sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.**

**In der Gruppe erhalten Sie fachkundige Informationen zu den Themen:
Entwicklung des Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen,
emotionale Bindung, Alltagsbewältigung...**

Leitung: - Dipl.- Sozialarbeiterin Martina Pongruber
Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben
- Mag. Claudia Leeb
Stadtgemeinde Leoben - Familienbüro

Termine: Keine Anmeldung erforderlich

**5.9; 19.9; 3.10;
17.10 (Thema: „Windelfutsch“);
7.11; 21.11; 5.12; 19.12. 2019**

Adresse: Begegnungszentrum Lerchenfeld
Am Lerchenfeld Zeile A1/A2,
8700 Leoben

September 2019

02. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
03. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
04. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
05. Do.	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
06. Fr.	Beratungsstunden Karenz/KBG.	9.00 Uhr
	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
09. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
10. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
11. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
12. Do	Frühgeborenentreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
13. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
16. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
17. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	15.30 Uhr
18. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
19. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
20. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
23. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
24. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
25. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
26. Do	Vortrag im ebz:	
	Kleiner Trotzkopf	9.30 Uhr
	Mütter/Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
27. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
30. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr

Oktober 2019

01. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
02. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
03. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
04. Fr.	Beratungsstunden Karenz/KBG.	9.00 Uhr
	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
07. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
08. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
09. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
10. Do	Frühgeborenentreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
	Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
11. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
14. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
15. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
16. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
17. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	(Thema: Windelfutsch)	
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
18. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
21. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
22. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	1. Hilfe für Babys und KK	18.00 Uhr
23. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
24. Do	Vortrag:	
	Entschleunigung im Alltag	9.30 Uhr
	Mütter/Elternberatung	14.00 Uhr
	1. Hilfe für Babys und KK	18.00 Uhr
25. Fr.	<u>Geburtsvorbereitung</u>	<u>10.00 Uhr</u>
28. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
29. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
30. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
31. Do	Vortrag:	
	Gelingendes Zusammenleben	9.30 Uhr
	<u>Mütter/Elternberatung</u>	<u>14.00 Uhr</u>

November 2019

01. Fr. **Feiertag – ebz geschlossen**

04. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
05. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
06. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
07. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
08. Fr.	Beratungsstunden Karenz/KBG.	9.00 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr

11. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
12. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
13. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
14. Do	Frühgeborenentreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
15. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr

18. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
19. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
20. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
21. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
22. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr

25 Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
26. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
27. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
28. Do	Vortrag im ebz:	
	Sprach- und Leseförderung	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
29. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr

Dezember 2019

02. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
03. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
04. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
05. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
06. Fr.	Beratungsstunden Karenz/KBG.	9.00 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
09. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
10. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
11. Mi	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
12. Do	Frühgeborenentreff	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
13. Fr.	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
<hr/>		
18. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	9.00 Uhr
19. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	9.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
20. Mi.	Elternrunde-Babytreff	9.30 Uhr
21. Do	EKi-Treff Lerchenfeld	9.30 Uhr
	Mütter-/ Elternberatung	14.00 Uhr
22. Fr.	ebz-geschlossen	

Das ebz hat vom
20.12.2019 – 6.1.2020
geschlossen