



Elternberatungszentrum EBZ

des Bezirkes Leoben

Kostenlose Angebote
Beratung und Begleitung für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

September – Dezember 2023



Martina Pongruber
Dipl.- Sozialarbeiterin



Sonja Dobrovits
Dipl.- Sozialarbeiterin

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 11.30 Uhr, Donnerstag bis 15.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

DSA Pongruber: 0676/86640707

DSA Dobrovits: 0676/86640734

Festnetz: 03847/34093

e-mail: ebz-trofaiach@stmk.gv.at





Organisatorische Hinweise:

Das **ebz des Bezirkes Leoben** ist eine Einrichtung des Landes Steiermark, die der Bezirkshauptmannschaft Leoben, Referat Sozialarbeit, unterstellt ist. Einzugsgebiet und Wirkungsbereich beziehen sich auf den gesamten Bezirk Leoben.

Das **ebz des Bezirkes Leoben** ist vernetzt mit den regionalen Elternberatungsstellen im Bezirk Leoben und kooperiert mit regionalen Sozial- und Gesundheits- und Bildungseinrichtungen, wie dem LKH-Leoben, Katholischem Bildungswerk der Diözese Graz-Seckau u.a.

Unterstützt wird das **ebz des Bezirkes Leoben** in unterschiedlicher Form auch von Gemeinden im Bezirk Leoben, im Besonderen von der Stadtgemeinde Trofaiach und der Stadtgemeinde Leoben.

Dafür herzlichen Dank!

Während des Aufenthalts im Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben haben Sie als Eltern die Aufsichtspflicht für Ihre Kinder und haften aus versicherungstechnischen Gründen für Ihre Kinder.





Vorbereitung auf die Geburt

Einstieg in die Geburtsvorbereitung ist jederzeit möglich

Schwanger sein – ein Kind erwarten – sich auf die Geburt vorbereiten: Drei Hebammen, eine Doula und eine Sozialarbeiterin begleiten Sie abwechselnd durch diese Zeit.

Sie erhalten fachkundige Information und Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Entwicklung des Säuglings u.a.

Auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

In einem ca. 2-monatigen Zyklus wird jeweils der gesamte Themenkomplex behandelt.

Dabei werden abwechselnd folgende Themenbereiche behandelt:

Geburt und Wochenbett – wie kann der Partner unterstützen?
Babypflege,
Entwicklung des Babys,
Tragen,
Bindung,
Eltern werden

Termine f. schwangere Frauen: Jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr

Termine für die werdenden Eltern:

Vorbereitung Elternschaft und Partnerabend werden alternierend angeboten

Termine für Partnerabende: 14.11.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

14.12.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

Leiterinnen:
Frau Magdalena Kaufmann (Hebamme)
Frau Pilsner Petra (Hebamme)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)
Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)





Vorbereitung Elternschaft

Wir wollen werdende Eltern auf die Zeit mit ihrem Kind vorbereiten. Seelische, körperliche und partnerschaftliche Veränderungen stellen die Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen.

Atemübungen sollen helfen, schwierige Situationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt und nach der Geburt, zu meistern.

Themen wie z.B.

Behördenwege nach der Geburt des Kindes

Pflege, Entwicklung, Ernährung des Kindes

Hilfsangebote für Frauen mit einer schwierigen Schwangerschaft

Bindung zum Kind

Stärkung der Elternrolle und **Stärkung der Partnerschaft**

werden behandelt und sollen werdende Eltern dabei unterstützen gesichert und gestärkt in ihre Rolle als Mutter und Vater einzutauchen.

05.10.2023, 11.10.2023, 19.10.2023, 24.10.2023 (Anmeldung erforderlich)

jeweils von 17.00 – 19.00 Uhr

Leiterinnen: Frau Mag.Dr. Anderle Margit (Doula)

Frau DSA Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)

Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben

Im Einzelgespräch können mit Frau Mag. Simone Grebenjak oder mit Frau Mag. Sandra Radischnig (Juristinnen AK) das Thema Karenz, Kinderbetreuungsgeld, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Elternteilzeit, besprochen werden.

Referentin: Frau Mag. Simone Grebenjak, Frau Mag. Sandra Radischnig
(Arbeiterkammer Leoben)

Termine: Jeden 1. Freitag im Monat von 8.30 – 10.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!





Elternrunde – Babytreff

für Mütter-/Väter und deren Babys bis zum Alter von acht Monaten

Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist: ein neuer Mensch ist dazu gekommen, Sie sind Mutter / Vater geworden.

Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen.

Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt.

Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Leitung der Gruppe: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Barbara Katzianka (Dipl. Kinderkrankenschwester)
Termine: Jeden Mittwoch von 9.30 bis 11.00 Uhr

Babymassage

für Eltern mit Babys ab drei Wochen

Einfühlsame Berührung und Massage haben vielfältige positive Auswirkungen auf Ihr Baby: Sie fördern die Eltern – Kind – Bindung, stärken Vertrauen und das Wohlbefinden Ihres Kindes, geben ihm Sicherheit und Geborgenheit, helfen ihm, sich zu entspannen und verbessern so Verdauung und Durchblutung.

Bitte nehmen Sie eine Decke mit!

Leiterin: Frau Martina Pongruber (Dipl.-Sozialarbeiterin, Babymassagekursleiterin)

Termine: Dienstag, 26.09.2023, 13.30 – 14.30 Uhr
Dienstag, 07.11.2023, 13.30 – 14.30 Uhr
Dienstag, 19.12.2023, 13:30 – 14:30 Uhr

Anmeldung unter 03847/34093





Eltern – Kind – Treff



Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von acht bis achtzehn Monaten

Sie und Ihr Kind begegnen anderen Eltern mit ihren Kindern - manchmal bekannte Leute, manchmal Neue. Eine kreative und kindgemäße Umgebung ist vorbereitet, damit Erwachsene und Kinder gemeinsam spielen, singen, sich bewegen können. Sie können voneinander und miteinander lernen. Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind soll gestärkt, spürbar und greifbar werden – eine wesentliche Voraussetzung für ein gedeihliches Zusammenleben mit Ihrem Kind. Erwachsene haben die Möglichkeit, über ihre Erfahrungen zu sprechen und Gedanken auszutauschen.

Leitung der Gruppe: Frau Martina Pongruber (Dipl.- Sozialarbeiterin)

Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin und Kindergartenpädagogin)

Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder- und Heilpädagogin)

Termine: Jeden Dienstag von 9.30 bis 11.00 Uhr





Eltern – Kind – Treff



Für Mütter- / Väter und ihre Kinder von eineinhalb bis drei Jahren

Ihr Kind ist größer geworden, auch sein Interesse an der Welt rundherum, es ist eigenständiger, sein Bewegungsradius weiter geworden, vielleicht ist Ihr Leben mit Ihrem Kind auch konfliktrichtiger geworden – eine spannende Lebensphase voller Chancen für die Entwicklung einer guten und tragfähigen Beziehung zu Ihrem Kind. Wir wollen Sie mit unserem Angebot in dieser Entwicklungsarbeit vermehrt unterstützen. Eltern und Kinder können miteinander singen, basteln, tanzen, spielen.

Sie lernen Fingerspiele, Reime, (alte) Kinderspiele. Wenn wir auf diese Art mit unseren Kindern gemeinsam etwas tun, geben wir Zuwendung, haben Körperkontakt, schaffen Nähe, treten in Beziehung – eine besondere Notwendigkeit für die Entwicklung einer tragfähigen Beziehung, die Ihre Kinder stark macht und Ihnen als Erwachsenen hilft, auch schwierige Zeiten mit Ihren Kindern gut zu bewältigen.

Leiterinnen: Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Isolde Troll (Sonder- und Heilpädagogin)
Frau Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd., Resilienztrainerin)

Termine: Jeden Montag von 9.30 bis 11.00 Uhr





VÄTER UNTER SICH

Frauen haben sich oft schon in der Schwangerschaft mit ihrer Rolle als Mutter viel mehr auseinandergesetzt, haben bereits Gleichgesinnte getroffen. Der Austausch unter Frauen wird im Elternberatungszentrum öfter genutzt als von Männern, daher möchten wir eine Gruppe nur für die Väter anbieten. Die Gruppe bietet die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen, andere Familiensysteme kennenzulernen, herauszufinden was gibt/nimmt mir Kraft. Ziel der Einheit ist es, die Familie als Ort des Lebens und des miteinander Wachsens zu entdecken.

Leitung: Mag. Reinhard Mandler
Begleiter von Kindern/Jugendlichen/Familien
Lebensberater, verheiratet, Vater von zwei erwachsenen Söhnen

Termine: 18.09.2023, 16.10.2023, 13.11.2023, 11.12.2023 jeweils
17.30 – 19.30 Uhr Anmeldung erforderlich

Einzelberatung

für Mütter, Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

Sie können mit allen Ihren kleinen und großen familiären Fragen und Anliegen zu uns kommen. Im Einzel- oder Paargespräch und in ruhiger Atmosphäre außerhalb der Zeiten für Gruppenangebote erhalten Sie fachkundige Beratung unter Berücksichtigung Ihrer ganz individuellen Lebenszusammenhänge.

Beraterin: Frau Martina Pongruber (Dipl. Sozialarbeiterin)
Frau Sonja Dobrovits (Dipl.- Sozialarbeiterin)
Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder – und Heilpädagogin)
Frau Isolde Troll (Sonder- und Heilpädagogin)

Termine: nach Vereinbarung





INFO – Veranstaltungen für Eltern



In einer gemütlichen Atmosphäre haben Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern bis zum Alter von drei Jahren die Möglichkeit sich Fachinformationen zu holen. Psychologen, Ärzte und Mitarbeiter von bestimmten Vereinen geben fachkundige Informationen an Eltern.

- | | |
|------------------------------|---|
| 28.09.2023 | Schlafworkshop
Fr. Mag. Sabine Rühl-Krainer
9:00 – 11:00 Uhr |
| 03.10. und 12.12.2023 | Entspannungseinheit für Mamas
Frau Mag. Silvia Dobrovnik
17:00 – 19:00 Uhr |
| 05.10.2023 | Gemüsetiger – Ernährung für Kleinkinder
Frau Mag. Ivonne Jansenberger ÖGK
9.30 – 12.00 Uhr |
| 12.10.2023 | Schlafworkshop
Fr. Mag. Sabine Rühl-Krainer
9:00 – 11:00 Uhr |
| 12.10.2023 | Konfliktlösung und Kommunikation in der Familie
Frau Astrid Schmied
17:00 – 18:30 Uhr |
| 13.10.2023 | Frauen: Finanzen-Pension – Mythen und Fakten
Verein Akzente
10:00 – 11:30 Uhr |
| 23.11.2023 | Ich werde erzogen, also erziehe ich! Biografie als Ressource
Frau Helga Wachter Dorfmeister
9.30 – 11.00 Uhr |





- 30.11.2023** Kindersicherheit im Haushalt
Verein Große schützen Kleine
9.30 – 11.00 Uhr
- 07.12.2023** Beikost
Frau Mag. Ivonne Jansenberger ÖGK
09:30 – 12:00 Uhr
- 14.12.2023** Schlafworkshop
Fr. Mag. Sabine Rühl-Krainer
9:00 – 11.00 Uhr
- 21.12.2023** Rituale in der Weihnachtszeit
KBW, Frau Theresia Lesiak-Schwab



ERSTE HILFE BEI NOTFÄLLEN IM SÄUGLINGS- UND KLEINKINDALTER

(in Kooperation mit dem roten Kreuz, Bezirksstelle Leoben)

Sie lernen an zwei Abenden Maßnahmen der Unfallverhütung kennen, bekommen Informationen und praktische Anleitungen zur Ersten Hilfe und erfahren, wie Sie im Notfall gezielt und rasch handeln können, bis Arzt oder Rettung eintreffen.

Die Veranstaltung ist zweiteilig, die zweite Einheit baut auf die erste auf.

Referent: Hr. Josef Himsl

(Bezirksgeschäftsführer und Ausbildungsleiter, Rotes Kreuz Leoben)

Termine: Dienstag – 21.11.2023, 17.30 – 20.30 Uhr

Donnerstag – 23.11.2023, 17.30 – 20.30 Uhr

Anmeldung unter Tel.: 03847/34 093





Online-Einheit

Babyschlaf – für werdende und frischgebackene Eltern

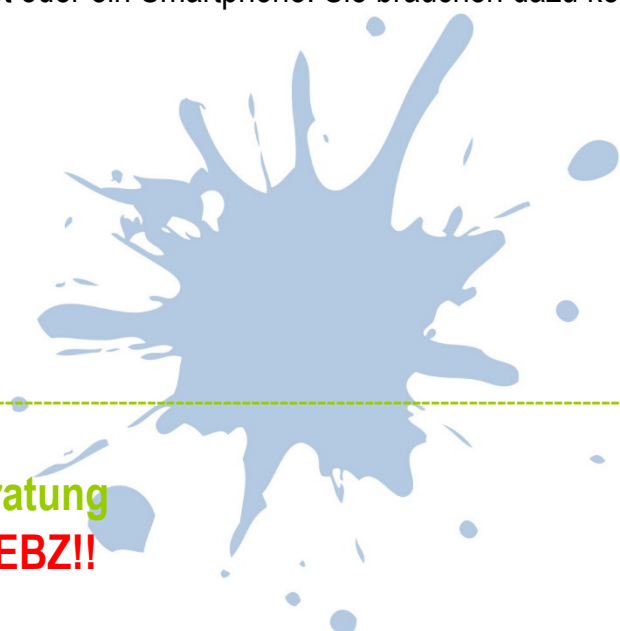


Zu Hause, in der vertrauten Umgebung können Sie einem Vortrag folgen. Vielleicht ist es auch möglich, dass beide Elternteile an dieser Einheit teilnehmen. Sie erhalten 1-2 Tage vor der Veranstaltung ein E-Mail mit einem Zugangslink.

Sie benötigen dazu einen Computer, ein Tablet oder ein Smartphone. Sie brauchen dazu kein eigenes Programm.

15.11.2023 **Mag. Sabine Rühl-Krainer**
17.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung erforderlich!



Budgetberatung **!!NEU IM EBZ!!**

Das Ziel der Budgetberatung ist, Menschen deren Lebenssituation sich ändert (Familiengründung, Jobwechsel, Trennung...) eine Verbesserung ihrer Einnahmen/Ausgabensituation zu ermöglichen. In einem Beratungsgespräch bieten wir individuelle und unabhängige Unterstützung die ihre persönlichen Finanzen betreffen. (Frau Mag. Michaela Wickl – Schuldenberatung)

Termine: Donnerstag, 21.09.2023, 8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag, 02.11.2023, 8.00 – 12.00 Uhr



Anmeldung erforderlich!





Eltern –Kind-Gruppe im Familientreff/LEOBEN

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat

Eltern basteln, singen und spielen mit den Kindern.

Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

In der Gruppe erhalten Sie fachkundige Informationen zu den Themen: Entwicklung des Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung...

Leitung: Dipl.- Sozialarbeiterin Sonja Dobrovits

Elternberatungszentrum des Bezirkes Leoben in Kooperation mit der Stadtgemeinde Leoben – Familienbüro

Termine: 07.09.2023, 21.09.2023, 05.10.2023, 19.10.2023, 07.12.2023, 21.12.2023
jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr
Im November findet aufgrund von Fortbildung keine Gruppe statt!

Adresse: Timmersdorfergasse 14, 8700 Leoben





Erweitertes Angebot regionale Elternberatungsstelle **LEOBEN/GÖSS**

Elternberatung in Leoben/Göss

für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Elternberatung bietet Ihnen Unterstützung bei Themen wie: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlaf und eine wöchentliche Wachstums- und Entwicklungskontrolle. Anmeldung ist keine notwendig. Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

Team der Elternberatungsstelle: Frau Petra Pilsner (Hebamme)
Frau Silvia Pirker (Hebamme)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
Frau Sonja Dobrovits (Dipl. Sozialarbeiterin)

Termine: Jeden Dienstag von 11.00 – 12.00 Uhr, **Erhardigasse 2**, 8700 Leoben/Göss

INFO – VORMITTAG für Eltern in Leoben/Göss, Erhardigasse 2

- 19.09.2023** Erste Hilfe
9.00 – 10.30 Uhr
Herr Himsl, Leiter RK Leoben
- 24.10.2023** Beikost – Babys erstes Löffelchen
9.00 – 10.30 Uhr
Fr. Mag. Ivonne Jansenberger ÖGK
- 07.11.2023** Eltern unter Druck – Abschied von der Perfektion
9.00 – 10:30 Uhr



Anmeldungen erforderlich!





Trageberatung

Die Zeiten von Schwangerschaft und Geburt sind aufregend, aufwühlend und wundervoll zugleich. Die große Veränderung, plötzlich sein eigenes Leben mit einem kleinen Lebewesen zu teilen, ist mit Umstellung verbunden, die viel Kraft und Zeit kosten. Doch: ein guter Start ins Leben gelingt vor allem dann, wenn Eltern auch Zeit haben, in denen sie etwas für sich tun können.

Und hier kommt das Tragen ins Spiel. Denn Tragen schlägt zwei Fliegen mit einer Klappe: man kann sich frei bewegen, beide Hände benutzen, essen, lesen, arbeiten,...und gleichzeitig das Baby immer nah bei sich haben. Biologisch gesehen ist der menschliche Säugling ein Tragling. Das genetische Programm hat sich seit Jahrtausenden nicht verändert. Babys erwarten auch nach der Geburt getragen zu werden. Tragen fördert: Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind; für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich.

Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden und eine gute Trageweise zu gewährleisten, die für Eltern und das Kind als angenehm empfunden werden.

Häufige Fragen:

- Verwende ich die Trage richtig?
- Welche Tragen gibt es überhaupt?
- Wie und wann kann ich mein Kind auf dem Rücken tragen?
- Ich habe Schmerzen im Rücken oder Nacken...liegt das an der Trage? etc. etc. werden besprochen und vor Ort gleich durch vorgezeigten abgeklärt.

Am besten funktioniert das, wenn die eigenen Tragehilfen mitgebracht werden.

Beratung: DSA Dobrovits Sonja
(Sozialarbeiterin und Trageberaterin)

Termine: Donnerstag: 28.09.2023, 12.10.2023, 23.11.2023, 14.12.2023
jeweils von 9:00 – 10:00 Uhr
in der Elternberatungsstelle in Leoben Göss, Erhardigasse 2/8700 Leoben

Anmeldung erforderlich!





Erweitertes Angebot regionale Elternberatungsstelle **EISENERZ**

8790 Eisenerz, Theodor-Körner-Platz1/II. Stock

Elternberatung, Eltern-Kind-Gruppen

Elternberatung für alle Eltern mit ihren Kindern bis zum Alter von drei Jahren

Die Eltern erhalten eine Still-, Ernährungs-, Pflege-, und Schlafberatung sowie eine regelmäßige Wachstums- und Entwicklungskontrolle ihrer Babys.

Zum ersten Besuch sollte der Mutter – Kind – Pass mitgebracht werden.

Team der Elternberatungsstelle: Frau Petra Pilsner (Hebamme)
Frau Silvia Pirker (Hebamme)
Frau Ulrike Rössler (Hebamme)
Herr Edwin Reiter (Dipl. Sozialarbeiter)

Termine: Jeden 2. und 4. Mittwoch von 15.00 – 16.30 Uhr

In den Eltern-Kind-Gruppen knüpfen Kinder erste soziale Kontakte und Eltern haben die Möglichkeit sich untereinander kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Wir bieten das Angebot zur Bewegung mit Kindern und das Angebot eines Resilienztrainingsprogrammes, d.h. Kinder zu stärken, damit sie fit sind schwierige Situationen gut zu meistern.

Leitung: Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspäd. / Resilienztrainerin)

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch von 14.00 – 15.30 Uhr
Anmeldung erforderlich – Tel.: 03842/45 571/ 300

Elternberatung sowie Eltern-Kind-Gruppen starten nach der Sommerpause wieder am **13.09.2023**





REGIONALE ELTERNBERATUNGEN IM BEZIRK LEOBEN

In diesen Beratungsstellen ist es möglich, ihr Baby abwägen und abmessen zu lassen. Darüber hinaus können alle Themen zum Thema Baby und Kleinkind besprochen werden.

Bei Bedarf wird auch ein erweitertes Angebot, (Trage- Schlaf- Stillberatung...) für die Familien organisiert.

Keine Anmeldung mehr erforderlich

BEZIRKSHAUPT-MANNSCHAFT LEOBEN Peter-Tunner-Straße 6 03842/45571-300	jeden Donnerstag 14.30 – 16.00 Uhr	DSA Karen Steuber Arzt: OA Dr. Hans-Peter Preglej
EISENERZ Theodor-Körner-Platz 1/II 03848/2212	jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 – 16.30 Uhr	DSA Edwin Reiter Hebammen: Petra Pilsner, Sylvia Pirker und Ulrike Rössler
GÖSS Erhardigasse 2, (Rückseite der Volksschule Göss) 0676/86640734	jeden Dienstag 11.00 – 12.00 Uhr	DSA Sonja Dobrovits Hebammen: Petra Pilsner, Sylvia Pirker, Ulrike Rössler
KALWANG Kalwang Nr. 4 (Volksschule) 03842/45571-300	jeden 2. Mittwoch im Monat 14.00 – 15.00 Uhr	SA Kathrine Wallner, BA Arzt: Dr. Martin Pauer Kinderkrankenschwester/ Stillberaterin: Sabine Palan
ST. MICHAEL Kirchgasse 6 03842/45571-300	jeden 3. Montag im Monat 15.00 – 16.00	Mag.(FH) Andrea Petz Kinderkrankenschwester/ Stillberaterin: Fr. Petra Becker
TROFAIACH Kehrgasse 43c (Elternberatungszentrum) 03847/34093 	jeden Donnerstag 14.00 – 15.00	DSA Martina Pongruber Ärztin: Dr. Regina Puntinger Kinderintensivkrankenschw.: Regina Haas  



September 2023

01. bis 06.09. finden keine Eltern-Kind-Gruppen statt

07. Do Eltern-Kind-Treff Leoben	09.30 Uhr
Elternberatung	14.00 Uhr
08. Fr. Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
11. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
12. Di Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
13. Mi Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
14. Do Elternberatung	14.00 Uhr
15. Fr. Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
18. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
Vätergruppe	17.30 Uhr
19. Di Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
Erste Hilfe Göss	09.00 Uhr
20. Mi Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
21. Do Eltern-Kind-Treff Leoben	09.30 Uhr
Budgetberatung	08.00 Uhr
Elternberatung	14.00 Uhr
22. Fr. Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
25. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
26. Di Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
Babymassage	13.30 Uhr
27. Mi Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
28. Do Schlafworkshop	09.00 Uhr
Trageberatung Göss	09.00 Uhr
29. Fr. Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr





Oktober 2023

02. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon.-3 Jahre)	09.30 Uhr
03. Di Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon)	09.30 Uhr
Entspannungseinheit für Mamas	17.00 Uhr
04. Mi Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
05. Do Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	09.30 Uhr
Vortrag: Gemüsetiger	09.30 Uhr
Elternberatung	14.00 Uhr
Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
06. Fr. Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
09. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
10. Di Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
11. Mi. Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
12. Do Schlafworkshop	09.00 Uhr
Elternberatung	14.00 Uhr
Vortrag: Konfliktlösung u. Kommunikation in der Familie	17.00 Uhr
13. Fr. Frauen: Finanzen-Pension/Mythen	10.00 Uhr
16. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon -3 Jahre)	09.30 Uhr
Vätergruppe	17.30 Uhr
17. Di Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
18. Mi. Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
19. Do Eltern-Kind-Treff/LEOBEN	09.30 Uhr
Elternberatung	14.00 Uhr
Vorbereitung Elternschaft	17.00 Uhr
20. Fr. Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
23. Mo Eltern-Kind-Treff (18 Mon – 3 Jahre)	09.30 Uhr
24. Di Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon)	09.30 Uhr
Vortrag – Beikost/ Göss	09.00 Uhr
25. Mi. Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
26. – 31. EBZ geschlossen	





November 2023

02. Do	Budgetberatung	08.00 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
03. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
	Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
06. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
07. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
	Vortrag Göss: Eltern unter Druck	09.00 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
08. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
09. Do	Elternberatung	14.00 Uhr
10. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
13. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vätergruppe	17.30 Uhr
14. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
15. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
	Onlinevortrag: Babyschlaf Workshop	17.00 Uhr
16. Do	Elternberatung	14.00 Uhr
17. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
20. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
21. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
	1. Hilfe f. Säugl. u. Kleinkinder – Teil 1	17.30 Uhr
22. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
23. Do	Vortrag: Ich werde erzogen, also erziehe ich	9.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
	1. Hilfe f. Säugl. u. Kleinkinder – Teil 2	17.30 Uhr
	Trageberatung Göss	9.00 Uhr
24. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
27. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon-3 Jahre)	09.30 Uhr
28. Di	Eltern-Kind-Treff (8-18 Mon.)	09.30 Uhr
29. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
30. Do	Vortrag: Kindersicherheit im Haushalt	09.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr





Dezember 2023

01. Fr	Beratungsstunden Karenz	08.30 Uhr
	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
04. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon – 3 Jahre)	09.30 Uhr
05. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon)	09.30 Uhr
06. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
07. Do	Beikostworkshop	09.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff/Leoben	09.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
08. Fr	EBZ geschlossen	
11. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon – 3 Jahre)	09.30 Uhr
	Vätergruppe	17.30 Uhr
12. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon)	09.30 Uhr
13. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
14. Do	Trageberatung Göss	09.00 Uhr
	Schlafworkshop	09.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
	Partnerabend	18.00 Uhr
15. Fr	Geburtsvorbereitung	10.00 Uhr
18. Mo	Eltern-Kind-Treff (18 Mon – 3 Jahre)	09.30 Uhr
19. Di	Eltern-Kind-Treff (8 – 18 Mon)	09.30 Uhr
	Babymassage	13.30 Uhr
20. Mi	Elternrunde-Babytreff	09.30 Uhr
21. Do	Vortrag: Rituale in der Weihnachtszeit	09.30 Uhr
	Eltern-Kind-Treff/Leoben	09.30 Uhr
	Elternberatung	14.00 Uhr
22. Fr	EBZ geschlossen bis 05.01.2024	



□





Unser Team aus Honorarkräften berät Sie gerne:

Frau Mag. Dr. Anderle Margit (Doula)

Frau Mag. Silvia Dobrovnik (Sonder- u. Heilpädagogin)

Frau Regina Haas (Kinderintensivkrankenschw.)

Herr Josef Himsl (Bezirksgeschäftsführer des ÖRK Leoben)

Frau Inge Hochensasser (Dipl. Frühförderin, Kindergartenpädagogin)

Frau Barbara Katzianka (Kinderdipl.krankenschwester)

Frau Kaufmann Magdalena (Hebamme)

Herr Mag. Reinhard Mendler (Erziehungswissenschaftler)

Fr. Mag. Stefanie Petermann (Gesundheitspädagog., Resilienztrainerin)

Frau Petra Pilsner (Hebamme)

Frau Silvia Pirker (Hebamme)

Frau Katharina Prein (Kindergartenpädagogin)

Frau Dr. Regina Puntinger (Prakt. Ärztin)

Frau Ulrike Rössler (Hebamme)

Frau Mag. Sabine Rühl-Krainer (Psychologin, Schlafberaterin)

Frau Isolde Troll (Sonder- u. Heilpädagogin)

